

Yu - Gaku 加茂スポーツクラブ会報

NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ事務局（加茂 B&G 海洋センター事務所内：水曜日休館）

親子カヤック体験会 in さくらおろち湖

10月10日（日）さくらおろち湖にて、親子カヤック体験会を行いました。この体験会は昨年に引き続き2回目の開催となります。当日は雲一つない快晴の下、10家族26名が参加されました。

講師には森山尚さん（ガイナカヤックス）をお招きし、最初は陸上でパドルの動かし方の練習をして、スイスイと湖面を進むことができ楽しんでいる様子でした。さくらおろち湖周辺の豊かな自然を全身で感じ、家族で思い出をつくれた最高の一日になったのではないのでしょうか。



【体験会の様子】

2021 ジュニアチャレンジ大会 9月大会出場！

9月25日（土）浜山公園テニスコートにて、ジュニアチャレンジ大会が行われ教室生11名が出場しました。初めて大会に出場する教室生もいて、ドキドキ！ルールやマナーを必死に勉強して大会に臨み、練習の成果を発揮できた大会となりました。

大会結果は以下の通りです。（敬称略）

- 【12歳以下】
- ①グループ 3位：白築 来美
 - ⑤グループ 2位：三島 大輝
 - ⑥グループ 4位：深田 暖人
 - ⑦グループ 5位：岡 佑真
 - ⑧グループ 4位：舟木 佳穂 5位：藤原 智花
 - ⑨グループ 2位：後藤 優柊
 - ⑬グループ 2位：今井 陽落
 - ⑮グループ 4位：宮城 悠史
- 【オレンジステージ】
- Cグループ 3位：宮城 啓人
 - Eグループ 4位：梅 藍衣



【大会参加の教室生の様子】

事務局からのお知らせ

○今後、教室時間や内容変更、休講などの連絡、教室中止の基準は以下の通りといたします。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

・中止基準：『**気象警報**』または、警報になる可能性がある『**気象注意報**』が発表された場合
その他、クラブが独自に中止の判断をした場合

・中止の連絡方法：事務局からのLINE連絡を10月11日（月）より運用開始しました。

右側のLINEのQRコードを読み取って友達追加をお願いします！

ホームページ、その他での連絡

ホームページ



LINE



NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ11月予定表

【種 目】	【対 象】	【日 に ち】	【時 間】	【会 場】	【持 ち 物】
キッズバスケット (土曜日)	幼児～小学3年生	6日、27日	13:00～14:00	アリーナ	上履き タオル 飲み物
ミニバス	小学生	※事務局にご確認ください。			
バドミントン (毎週月曜日)	小学生～一般	1日、8日、15日、22日、29日	18:30～20:00		
レスリング	幼児～中学生	※事務局にご確認ください。		第2体育館	
卓球 (毎週木曜日)	小学生以上	4日、11日、18日、25日	18:30～20:00		
ヒップホップダンス① (日曜日)	4歳～小学4年生 ※初心者向け	7日 (時間変更)	①10:30～11:30 ②11:50～12:40		
ヒップホップダンス② (日曜日)	小学3年生～中学生 ※経験者向け	14日	①11:00～11:50 ②12:00～12:50		
ZUMBA® (金曜日)	中学生以上	5日、19日	20:00～20:45		
美クササイズ (毎週月曜日)	高校生以上	1日: ストレッチリング 8日: Gボール 15日: 自重トレーニング 22日: 休み 29日: リズム運動	13:30～14:30		
スマイリッシュ教室 (毎週木曜日)	中高齢者	4日: 健美操 11日: 3B体操 18日: ノルディックウォーキング (晴天時: 屋外シューズ、飲み物、タオルをご持参ください) 25日: 健康ヨガ	13:30～14:30		
ヨガ (毎週土曜日)	中学生以上	6日: 鳥本先生 13日: 西川先生 20日: 鳥本先生 27日: 西川先生	10:00～11:00	タオル 飲み物	
ピラティス (土曜日)	中学生以上	6日、20日	20:00～21:00		
一般テニス: 土曜日	中学生以上	11月～来年3月までナイターはありません		テニスコート	運動靴 タオル 飲み物
一般テニス: 日曜日		7日、14日、21日、28日休み	9:00～12:00		
ジュニアテニス (毎週土曜日)	小学生	6日、13日、20日、27日	9:00～12:00		
F. C. UNNAN	中学生	※事務局にご確認ください。			
キッズサッカー	幼児～小学3年生	14日	10:00～11:00	アリーナ	

◎各教室が始まる前に受付をしますので、開始時間10分前には会場にお越し下さい。

◎水分補給の為に必ずドリンクをお持ち下さい。また、感染症予防のため、スリッパ、ヨガマット等の道具はご持参くださいませうお願いいたします。

【おことわり】活動中にスタッフが写真を撮る事があります。活動PR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

～みんないっしょに汗ながさこい!!～

NPO 法人

Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ事務局

TEL(0854)49-7100

〒699-1105

雲南市加茂町宇治 228-1 雲南市加茂 B&G 海洋センターラソンテ内

定休日/水曜日・年末年始 受付時間/9:00～20:00

Fax(0854)49-8440 Email bkgamo@bg-unnan.com

HP <http://www.bg-unnan.com/yu-gaku>