

雲南市加茂B&G海洋センター大人のプールプログラム年間日程表

2024年4月～2024年9月

水泳レッスン(初級)

木曜日

15:00～15:45

No.	日にち	曜日
1	4/4	木
2	4/11	木
3	4/18	木
4	4/25	木
-	5/2	木 休み
5	5/9	木
6	5/16	木
7	5/23	木
8	5/30	木
9	6/6	木
10	6/13	木
11	6/20	木
-	6/27	木 休み
12	7/4	木
13	7/11	木
14	7/18	木
15	7/25	木
16	8/1	木
17	8/8	木
-	8/15	木 休み
18	8/22	木
19	8/29	木
20	9/5	木
21	9/12	木
22	9/19	木
-	9/26	木 休み

土曜日

10:30～11:15

No.	日にち	曜日
1	4/6	土
2	4/13	土
3	4/20	土
4	4/27	土
-	5/4	土・祝 休み
5	5/11	土
6	5/18	土
7	5/25	土
8	6/1	土
9	6/8	土
10	6/15	土
11	6/22	土
-	6/29	土 休み
12	7/6	土
13	7/13	土
14	7/20	土
15	7/27	土
16	8/3	土
17	8/10	土
-	8/17	土 休み
18	8/24	土
19	8/31	土
20	9/7	土
21	9/14	土
22	9/21	土
-	9/28	土 休み

水泳レッスン(中級)

土曜日

10:30～11:15
19:00～19:45

No.	日にち	曜日
1	4/6	土
2	4/13	土
3	4/20	土
4	4/27	土
-	5/4	土・祝 休み
5	5/11	土
6	5/18	土
7	5/25	土
8	6/1	土
9	6/8	土
10	6/15	土
11	6/22	土
-	6/29	土 休み
12	7/6	土
13	7/13	土
14	7/20	土
15	7/27	土
16	8/3	土
17	8/10	土
-	8/17	土 休み
18	8/24	土
19	8/31	土
20	9/7	土
21	9/14	土
22	9/21	土
-	9/28	土 休み

アクアビクス

月曜日

19:00～19:45

No.	日にち	曜日
1	4/8	月
2	4/22	月
3	5/13	月
4	5/27	月
5	6/10	月
6	6/24	月
7	7/8	月
8	7/22	月
9	8/5	月
10	8/26	月
11	9/9	月
12	9/30	月

※月2回、4回コースの方は、その月の中で選択された回数にご参加ください。
未消化分を翌月へ振替することはできません。

雲南市加茂B&G海洋センター大人のプールプログラム年間日程表

2024年10月～2025年3月

水泳レッスン(初級)

木曜日

15:00～15:45

No.	日にち	曜日
23	10/3	木
24	10/10	木
25	10/17	木
26	10/24	木
-	10/31	木 休み
27	11/7	木
28	11/14	木
29	11/21	木
30	11/28	木
31	12/5	木
32	12/12	木
33	12/19	木
-	12/26	木 休み
-	1/2	木 休み
34	1/9	木
35	1/16	木
36	1/23	木
37	1/30	木
38	2/6	木
39	2/13	木
40	2/20	木
41	2/27	木
42	3/6	木
43	3/13	木
-	3/20	木・祝 休み
44	3/27	木

土曜日

10:30～11:15

No.	日にち	曜日
23	10/5	土
24	10/12	土
25	10/19	土
26	10/26	土
-	11/2	土 休み
27	11/9	土
28	11/16	土
29	11/23	土・祝
30	11/30	土
31	12/7	土
32	12/14	土
33	12/21	土
-	12/28	土 休み
-	1/4	土 休み
34	1/11	土
35	1/18	土
36	1/25	土
37	2/1	土
38	2/8	土
39	2/15	土
40	2/22	土
41	3/1	土
42	3/8	土
43	3/15	土
44	3/22	土
-	3/29	土 休み

水泳レッスン(中級)

土曜日

10:30～11:15
19:00～19:45

No.	日にち	曜日
23	10/5	土
24	10/12	土
25	10/19	土
26	10/26	土
-	11/2	土 休み
27	11/9	土
28	11/16	土
29	11/23	土・祝
30	11/30	土
31	12/7	土
32	12/14	土
33	12/21	土
-	12/28	土 休み
-	1/4	土 休み
34	1/11	土
35	1/18	土
36	1/25	土
37	2/1	土
38	2/8	土
39	2/15	土
40	2/22	土
41	3/1	土
42	3/8	土
43	3/15	土
44	3/22	土
-	3/29	土 休み

アクアビクス

月曜日

19:00～19:45

No.	日にち	曜日
13	10/7	月
14	10/28	月
15	11/11	月
16	11/25	月
17	12/9	月
18	12/23	月
19	1/6	月
20	1/27	月
21	2/3	月
22	2/17	月
23	3/10	月
24	3/24	月

12/25(水)～1/3(金)はプール機器メンテナンス、年末年始休館等のためプール利用は不可です

※月2回、4回コースの方は、その月の中で選択された回数にご参加ください。
未消化分を翌月へ振替することはできません。