

2018年6月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケット ①小学生未満 ②小学生以上	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ キッズ ティーボール (幼児～小学生)	⑤ ヒップホップダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～高校生	⑥ テニス (小学生)	⑦ ミニバス (小学生)	⑧ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生～一般)	⑪ テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA (高校生以上)	⑮ スマイルリッシュ教室 (中高齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)	
会場		幡屋体育館	アスパル	加茂中央公園 ふれあいの丘	大東中学校グラウンド 加茂中央公園野球場	かもてらす トレーニングルーム	加茂中央公園 テニスコート	平日:加茂小 土・日:アスパル	平日:大東公園市民体育館 土日:加茂中央公園 多目的広場	かもてらす トレーニングルーム	加茂中学校 体育館	加茂中央公園 テニスコート	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	会場
持ち物		上履き	上履き	運動靴	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物
1	金														20:00～20:45		10:00～11:00 (バランスボール)	1金
2	土		①13:00～14:00 ②14:00～15:30				休み	15:30～18:00	U-15リーグ戦 vsレスポール			20:00～22:00	10:00～11:00	20:00～21:00				2土
3	日			10:30～11:30				夏季予選会	9:00～17:00 vsFC安佐北			10:00～12:00						3日
4	月										18:30～20:00							4月
5	火							18:00～20:00	19:00～21:00									5火
6	水	休 館 日																6水
7	木							18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (かんたん筋トレ)		7木
8	金																10:00～11:00 (ストレッチリング)	8金
9	土						10:00～12:00	練習試合	9:00～12:00			20:00～22:00	10:00～11:00					9土
10	日					①11:00～11:50 ②12:00～12:50			13:00～16:00			10:00～12:00 Kコートで遊ぼう						10日
11	月										18:30～20:00		19:00～19:45					11月
12	火							18:00～20:00	19:00～21:00									12火
13	水	休 館 日																13水
14	木	別紙日程表を参照ください						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		14木
15	金														20:00～20:45		10:00～11:00 (リズム体操)	15金
16	土						10:00～12:00		U-15リーグ戦 vsボアソルテ			休み	10:00～11:00					16土
17	日			10:30～11:30	10:00～11:00	①11:00～11:50 ②12:00～12:50		9:00～12:00	13:00～17:00			10:00～12:00						17日
18	月										18:30～20:00		19:00～19:45					18月
19	火							18:00～20:00	19:00～21:00									19火
20	水	休 館 日																20水
21	木							18:00～20:00	休み	18:30～20:00						13:30～14:30 (ボールエクササイズ)		21木
22	金																10:00～11:00 (青竹踏み)	22金
23	土		①13:00～14:00 ②14:00～15:30				10:00～12:00		休み			20:00～22:00	10:00～11:00					23土
24	日							U-12 リーグ戦	休み			10:00～12:00						24日
25	月										18:30～20:00							25月
26	火							18:00～20:00	19:00～21:00									26火
27	水	休 館 日																27水
28	木							18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (健康ヨガ)		28木
29	金																休み	29金
30	土						10:00～12:00	13:00～16:00	U-15リーグ戦 vs大田一中			20:00～22:00	休み	20:00～21:00				30土

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページでPDFにて予定表をアップしております。

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。