

# キッズ・ジュニアプログラム



## キッズスイミング

未就学児 ※3歳以上

プールで行う水中での遊びを取り入れ、すべての身体機能の向上と、楽しみながら自然と泳げるようになることを目標とするクラスです。

### 教室日

火曜日 16:00~17:00  
金曜日 16:00~17:00  
土曜日 14:00~15:00

### 月会費

週1回 2,800円  
週2回 4,210円



※泳力検定18級程度の泳力がある場合は、希望によりジュニアスイミングに入ることができます。

## ジュニアスイミング

小・中学生

4泳法(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)が泳げることを目標に練習をします。2カ月に1回の泳力検定テストを行い、無理なく段階を踏んで正しい泳ぎを習得するためのクラスです。

### 教室日

火曜日 ①17:00~18:00  
②18:00~19:00  
金曜日 ①17:00~18:00  
②18:00~19:00  
土曜日 ①15:00~16:00  
②16:00~17:00

### 月会費

週1回 3,670円  
週2回 5,500円

無料送迎バス  
運行中!



## 選手育成クラス

大会出場を目標に選手育成を行うクラス

参加方法、教室日、月会費等、  
詳しくはお問合せください。

## キッズ・ジュニアプログラム指定用品

指定用品名	サイズ	価格(税込)
男子水着	100-140cm	3,440円
	XS-L	3,570円
女子水着	100-140cm	4,940円
	XS-L	5,440円
スイミングキャップ		770円

キッズ・ジュニアプログラム会員の方は、  
指定用品を購入していただけます。

入会時に  
ご用意  
いただく物

- ① 月会費 2ヶ月分
- ② 指定用品代(水着・キャップ)
- ③ 銀行の通帳と届出印  
(山陰合同銀行またはJAしまね)

~ 大人のプログラムもあります。お気軽にお問合せください ~