

NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ 3 月予定表

【種 目】	【対 象】	【日にち】	【時 間】	【会 場】	【持ち物】
キッズバスケ (土曜日)	幼児～小学3年生	4日、11日、18日 ※1/28休講分振替により 3月は3回あります。	13:00～14:00	アリーナ	上履き タオル 飲み物
ミニバス	小学生	※事務局にご確認ください。			
バドミントン (毎週月曜日)	小学生～一般	6日、13日、20日、27日	18:30～20:00		
レスリング	幼児～中学生	※事務局にご確認ください。		第2体育館	上履き タオル 飲み物
卓球 (毎週木曜日)	小学生以上	2日、9日、16日、23日、30日	18:30～20:00		
ヒップホップダンス① (日曜日)	4歳～小学4年生 ※初心者向け	5日、21日(火・祝)	11:00～11:50		
ヒップホップダンス② (日曜日)	小学3年生～高校生 ※経験者向け		12:00～12:50		
ZUMBA® (毎週金曜日)	中学生以上	3日、10日、17日、24日、31日 ※1/27休講分振替により 3月は5回あります。	20:00～20:45		
美クササイズ (毎週月曜日)	高校生以上	6日: バランスボール 13日: ストレッチリング 20日: リズム運動 27日: 自重トレーニング	13:30～14:30		
ヨガ (毎週土曜日)	中学生以上	4日: 西川先生 11日: 西川先生 18日: 鳥本先生 25日: 西川先生	10:00～11:00		
ピラティス (土曜日)	中学生以上	4日、11日、25日 ※2/18休講分振替により 3月は3回あります。	20:00～21:00		
一般テニス: 土曜日	中学生以上	3月はナイターはありません。		テニスコート	運動靴 タオル 飲み物
一般テニス: 日曜日		5日、12日、19日、26日休み	9:00～12:00		
ジュニアテニス (毎週土曜日)	小学生	4日、11日、18日、25日	9:00～12:00		
F. C. UNNAN	中学生	※事務局にご確認ください。			

感染症対策のお願い

○新型コロナウイルス感染拡大防止の為、これまで同様マスク着用、手指消毒を徹底していただき、また、体調がすぐれない方は外出を控えていただくようご協力をお願いいたします。