

2016年11月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケ (5歳～小学3年)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	NEW④ キッズ ティーボール (幼児～小学3年)	⑤ ダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	⑥ テニス (小学生)	⑦ ミニバス (小学生)	⑧ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生～一般)	⑪ テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA (高校生以上)	⑮ スマイリッシュ教室 (中高齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)		
会場		海洋センター アリーナ	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 ふれあいの丘	海洋センター アリーナ	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター アリーナ	平日：大東公園市民体育館 土日：加茂中央公園 多目的広場	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター 第2体育館	海洋センター ミーティングルーム	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	会場	
持ち物		上履き	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物	
1	火								休み									1	火
2	水	休 館 日																2	水
3	木	別紙日程表を参照ください						9:00～12:00	19:00～21:00	休み						休み		3	木
4	金														20:00～20:45		10:00～11:00 (バランスボール)	4	金
5	土		13:00～14:00				10:00～12:00	9:00～12:00	休み				10:00～11:00					5	土
6	日			13:30～14:30	10:00～11:00	①14:00～14:50 ②15:00～15:50			13:00～16:00			10:00～12:00						6	日
7	月				11月は講師の都合により1回です			17:00～18:30			18:30～20:00						10:00～11:00 (ウォーキング)		7
8	火								19:00～21:00							集合場所：立原公民館		8	火
9	水	休 館 日																9	水
10	木							18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		10	木
11	金												20:00～21:00				10:00～11:00 (ストレッチリング)	11	金
12	土						10:00～12:00	9:00～12:00	13:00～16:00				10:00～11:00	20:00～21:00				12	土
13	日								13:00～16:00			10:00～12:00						13	日
14	月							休み			18:30～20:00							14	月
15	火								19:00～21:00									15	火
16	水	休 館 日																16	水
17	木							18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (健康ヨガ)		17	木
18	金														20:00～20:45		10:00～11:00 (リズム体操)	18	金
19	土						10:00～12:00	休み	13:00～16:00				10:00～11:00					19	土
20	日					①11:00～11:50 ②12:00～12:50			13:00～16:00			10:00～12:00						20	日
21	月							17:00～18:30			18:30～20:00							21	月
22	火								休み									22	火
23	水	休 館 日																23	水
24	木							18:00～20:00	休み	18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		24	木
25	金												20:00～21:00				10:00～11:00 (青竹踏み)	25	金
26	土		13:00～14:00				10:00～12:00	9:00～12:00	休み				10:00～11:00	20:00～21:00				26	土
27	日			13:30～14:30					休み			休み						27	日
28	月							17:00～18:30			18:30～20:00							28	月
29	火								19:00～21:00									29	火
30	水	休 館 日																30	水

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページでPDFにて予定表をアップしております。

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。