

# Yu - Gaku 加茂スポーツクラブ会報

NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ事務局（加茂 B&G 海洋セカンドラウンジ事務所内：水曜日休館）



## 加茂レスリング 20 周年

## 第2回加茂レスカップ開催！！



12月19日（日）、アリーナにて「第2回加茂レスカップ」を開催し、教室生 25 名が日頃の練習の成果を発揮しました。前回はコロナ禍のためクラブ内で行い、今回は、島根県内のクラブへ呼びかけ4チームが参加し開催しました。寒波のため欠場したチームもありましたが、当日はたくさんの選手が出場し、主催した加茂レスリング教室の保護者、教室生、指導者にとって思い出に残る大会になりました。結果は以下の通りです。

### ★個人戦★※敬称略

- 幼年の部 【優勝】 高島史弥（加茂）【準優勝】 柿田大翔（加茂）【3位】 勝部紗衣（リアン）
- 2年以下の部 【優勝】 伊藤 晶（加茂）【準優勝】 中尾一護（リアン）【3位】 錦織奏斗（加茂）
- 軽量級 【優勝】 石橋 晟（加茂）【準優勝】 藤島 充（大田）【3位】 木村玲希愛（松江）
- 軽中量級 【優勝】 持田光紀（加茂）【準優勝】 和田龍星（リアン）【3位】 小山悠稀（大田）
- 中量級 【優勝】 中村寛己（大田）【準優勝】 石橋 壇（加茂）【3位】 持田陽海（加茂）
- 中重量級 【優勝】 吾郷煌介（加茂）【準優勝】 吾郷綺咲（加茂）【3位】 松原圭亮（加茂）
- 重量級 【優勝】 松原壮亮（加茂）【準優勝】 岩田大輝（松江）【3位】 前島拓実（リアン）



## 2022 年教室始動！！

2022 年の教室が 1 月 6 日（木）からスタートしました！始動初日となったのはスマイリッシュ教室、ミニバス教室、卓球教室でした。スマイリッシュ教室の健美操では「久しぶりの運動で気持ちよかった」「正月は運動不足だったので嬉しい」などの声が聞けました。新年のスタートに最適の教室となりました。

他の教室も順次始動し、参加者は新年の練習初めを楽しんでいる様子でした。



【ミニバス教室の様子】

## 事務局からのお知らせ（LINE のご登録者様へ）

★現在ご登録いただいている公式 LINE（アカウント名：2021 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ）は、3 月 31 日（木）でアカウントを削除いたします。令和 4 年度の公式 LINE に関しましては、来月号でお知らせいたします。引き続き LINE や、HP のチェックをお願いいたします。

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため 1/14（金）～1/31（月）まで教室を休講しております。会員の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、感染予防対策にご理解とご協力をお願いいたします。

## NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ2月予定表

【種 目】	【対 象】	【日 ち】	【時 間】	【会 場】	【持 ち 物】
キッズバスケット (土曜日)	幼児～小学3年生	5日、19日	13:00～14:00	アリーナ	上履き タオル 飲み物
ミニバス	小学生	※事務局にご確認ください。			
バドミントン (毎週月曜日)	小学生～一般	7日、14日、21日、28日	18:30～20:00		
レスリング	幼児～中学生	※事務局にご確認ください。		第2体育館	
卓球 (毎週木曜日)	小学生以上	3日、10日、17日、24日	18:30～20:00		
ヒップホップダンス① (日曜日)	4歳～小学4年生 ※初心者向け	13日、27日	11:00～11:50		
ヒップホップダンス② (日曜日)	小学3年生～中学生 ※経験者向け	13日の会場はアリーナです。	12:00～12:50		
ZUMBA® (金曜日)	中学生以上	4日、18日	20:00～20:45		
美クササイズ (毎週月曜日)	高校生以上	7日：リズム運動 14日：Gボール 21日：ストレッチリング 28日：自重トレーニング	13:30～14:30		
スマイリッシュ教室 (毎週木曜日)	中高齢者	3日：健美操 10日：3B体操 17日：ノルディックウォーキング (室内シューズ、飲み物、タオルをご持参ください) 24日：健康ヨガ	13:30～14:30		
ヨガ (毎週土曜日)	中学生以上	5日：西川先生 12日：西川先生 19日：鳥本先生 26日：鳥本先生	10:00～11:00	タオル 飲み物	
ピラティス (土曜日)	中学生以上	5日、19日	20:00～21:00	テニスコート	
一般テニス：土曜日	中学生以上	3月までナイターはありません			
一般テニス：日曜日		6日、13日、20日、27日	9:00～12:00		
ジュニアテニス (毎週土曜日)	小学生	5日、12日、19日、26日	9:00～12:00		
F. C. UNNAN	中学生	※事務局にご確認ください。			運動靴 タオル 飲み物
キッズサッカー	幼児～小学3年生	27日	10:00～11:00	アリーナ	

## 事務局からのお知らせ

○新型コロナウイルス感染拡大防止の為、これまで同様マスク着用、手指消毒を徹底していただき、また、体調がすぐれない方は外出を控えていただくようご協力をお願い致します。

○今後、教室時間や内容変更、休講などの連絡、教室中止の基準は以下の通りといたします。

- ・中止基準：『気象警報』または、警報になる可能性がある『気象注意報』が発表された場合  
その他、クラブが独自に中止の判断をした場合