

2017年3月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

	① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケット (5歳～小学3年)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ キッズ ティーパー (幼児～小学3年)	⑤ ダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	⑥ テニス (小学生)	⑦ ミニバス (小学生)	⑧ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生～一般)	⑪ テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA (高校生以上)	⑮ スマイルリッシュ教室 (中高齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)			
会場	海洋センター アリーナ	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 スポーツの丘	海洋センター アリーナ	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター アリーナ	平日:大東公園市民体育館 土日:加茂中央公園 多目的広場	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター 第2体育館	海洋センター ミーティングルーム	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	会場	
持ち物	上履き	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物		
1	水	休館日															1	水	
2	木	17:30～19:30						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (まめな★サイズ)		2	木
3	金											20:00～21:00					10:00～11:00 (バランスボール)	3	金
4	土	14:00～17:00				10:00～12:00	9:00～12:00	13:00～16:00				10:00～11:00	20:00～21:00					4	土
5	日			12:00～13:00	13:00～14:00			13:00～16:00			10:00～12:00							5	日
6	月	17:30～19:30	会場:野球場横の砂のグラウンド 雨天:海洋センターアリーナ					17:00～18:30			18:30～20:00							6	月
7	火							19:00～21:00										7	火
8	水	休館日															8	水	
9	木	17:30～19:30						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		9	木
10	金													20:00～20:45		10:00～11:00 (ストレッチング)		10	金
11	土	14:00～17:00	13:00～14:00			10:00～12:00	9:00～12:00	13:00～16:00				10:00～11:00						11	土
12	日							13:00～16:00			10:00～12:00							12	日
13	月	17:30～19:30						17:00～18:30			18:30～20:00							13	月
14	火							19:00～21:00										14	火
15	水	休館日															15	水	
16	木	17:30～19:30						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (健康ヨガ)		16	木
17	金											20:00～21:00				10:00～11:00 (リズム体操)		17	金
18	土	14:00～17:00	13:00～14:00			10:00～12:00	14:00～17:00	13:00～16:00				10:00～11:00	20:00～21:00					18	土
19	日	大会				①11:00～11:50 ②12:00～12:50		13:00～16:00			10:00～12:00							19	日
20	月	大会			13:00～14:00			9:00～12:00		休み					集合場所:加茂B&G海洋センター			20	月
21	火							19:00～21:00							10:00～11:00 (我が町ウォーキング)			21	火
22	水	休館日															22	水	
23	木	17:30～19:30						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		23	木
24	金													20:00～20:45		10:00～11:00 (青竹踏み)		24	金
25	土	14:00～17:00				10:00～12:00	大会	13:00～16:00				10:00～11:00						25	土
26	日			12:00～13:00		①11:00～11:50 ②12:00～12:50		13:00～16:00			10:00～12:00							26	日
27	月	17:30～19:30	会場:野球場横の砂のグラウンド 雨天:海洋センターアリーナ					17:00～18:30			18:30～20:00							27	月
28	火							19:00～21:00								時間変更 加茂中央公園周辺を歩きます。 雨天:海洋センターアリーナ		28	火
29	水	休館日															29	水	
30	木	17:30～19:30						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						10:00～11:00 (ノルディックウォーキング)		30	木
31	金																休み	31	金

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページでPDFにて予定表をアップしております。

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。