

2018年7月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

	① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケ ①小学生未満 ②小学生以上	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ キッズ ティーパー (幼児～小学生)	⑤ ヒップホップダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～高校生	⑥ テニス (小学生)	⑦ ミニバス (小学生)	⑧ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生～一般)	⑪ テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA (高校生以上)	⑮ スマイリッシュ教室 (中高齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)		
会場	幡屋体育館	1日アスパル 21日海洋センター	加茂中央公園 ふれあいの丘	海洋センター アリーナ	1、8日かもてらす 29日海洋センター	加茂中央公園 テニスコート	5日まで加茂小学校 9日から海洋センター	平日:大東公園市民体育館 土日:加茂中央公園 多目的広場	海洋センター 第2体育館	3日加茂中学校 9日海洋センター	加茂中央公園 テニスコート	2、7日かもてらす 9日以降海洋セン ター	7日かもてらす 14日海洋センター	6日かもてらす 20日海洋センター	5日かもてらす 12日海洋センター	海洋センター 第2体育館	会場	
持ち物	上履き	上履き	運動靴	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物	
1 日		①13:00～14:00 ②14:00～15:30			①11:00～11:50 ②12:00～12:50			13:00～16:00			10:00～12:00						1 日	
2 月										18:30～20:00		19:00～19:45					2 月	
3 火							18:00～20:00	19:00～21:00								休み	3 火	
4 水	休館日																4 水	
5 木							18:00～20:00	19:00～21:00	休み							13:30～14:30 (かんたん筋トレ)	5 木	
6 金														20:00～20:45			6 金	
7 土						10:00～12:00	休み	13:00～16:00			20:00～22:00	10:00～11:00	20:00～21:00				7 土	
8 日					①11:00～11:50 ②12:00～12:50			13:00～16:00			10:00～12:00						8 日	
↓↓ 7月9日(月)より活動場所が海洋センターへ戻ります ↓↓																		
9 月							17:00～18:30			18:30～20:00							9 月	
10 火								19:00～21:00								13:00～14:00 (バランスボール)	10 火	
11 水	休館日																11 水	
12 木	別紙日程表を参照ください						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00							13:30～14:30 (3B体操)	12 木	
13 金																	13 金	
14 土				7月は講師の都合により1回です			10:00～12:00	練習試合	明石合宿			20:00～22:00	10:00～11:00	20:00～21:00				14 土
15 日				10:30～11:30	10:00～11:00				明石合宿			休み						15 日
16 月									休み			休み						16 月
17 火								19:00～21:00								13:00～14:00 (ストレッチリング)	17 火	
18 水	休館日																18 水	
19 木							18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00							13:30～14:30 (水中運動)	19 木	
20 金														20:00～20:45			20 金	
21 土		①② 13:00～14:00				10:00～12:00	9:00～12:00	JFC坂口交流戦			20:00～22:00	10:00～11:00					21 土	
22 日								JFC坂口交流戦			10:00～12:00						22 日	
23 月								休み			休み						23 月	
24 火								19:00～21:00								13:00～14:00 (リズム体操)	24 火	
25 水	休館日																25 水	
26 木							18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00							13:30～14:30 (健康ヨガ)	26 木	
27 金																	27 金	
28 土				講師の都合により8月開催分となります		10:00～12:00	9:00～12:00	13:00～16:00			20:00～22:00	10:00～11:00					28 土	
29 日			10:30～11:30		①11:00～11:50 ②12:00～12:50			13:00～16:00			10:00～12:00						29 日	
30 月								17:00～18:30			18:30～20:00		19:00～19:45				30 月	
31 火								19:00～21:00								13:00～14:00 (青竹踏み)	31 火	

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページでPDFにて予定表をアップしております。

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。