健康づくり拠点施設 雲南市加茂B&G海洋センターラソンテ コース利用一覧

・・・・教室利用レーン 教室時も一般利用可能です。

2020. 7-8

利用時間10:00~21:00 ※日・祝10:00~17:00

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	利用時间10:00~21:00 次日 土曜日	日曜日
	25mプール	25mプール	小唯口	25mプール	25mプール	25mプール	25mプール
	こども園側 事務所側 1 2 3 4 5 6	こども園側 事務所側 1 2 3 4 5 6		こども園側 事務所側 1 2 3 4 5 6	こども園側 事務所側 1 2 3 4 5 6	こども園側 事務所側 1 2 3 4 5 6	こども園側 事務所側 1 2 3 4 5 6
8:30 9:00 9:30		選手育成 8:30~10:00		1 2 3 4 3 0	1 2 3 4 3 0	水中ボディ リセット 9:30~	選手育成 8:30~10:00 8:30 キッズ・ジュニアスイミング 8:45~9:45 9:30
10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30	シニア 水中 10:30~11:15 フリースイム	フリースイム	休館日	シニア 水中 10:30~11:15 フリースイム	フリースイム	7 リースイム	フリースイム 12:0 12:3 13:0
13:30 14:00 14:30 15:00				プール リハ 13:00~ 17:00 初めて の水泳 15:00~ 15:45			13:3 14:0 14:3 15:0
16:00 16:30 17:00			キッズ 16:00~ 17:00	15:45			SON水泳 ^{月2回} 15:00~17:00 16:0
17:30 18:00 18:30			ジュニア 17:00~ 19:00			キッズ・ジュニアスイミング 17:00~19:00 選手育成 18:00~20:00 ※16:30~19:30一般利用不可	17:3 18:0 18:3
19:00 19:30 20:00 20:30	初めての大法		選手育成 18:00~ 20:00		スイス イ水珠 19:15~ 20:00 A F 20:00~ 20:30		- 19:0 19:3 20:0
21:00							21:0