

2021年3月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		①.⑧ レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケ (幼児～小学3年生)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ ヒップホップダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学生	⑤ ジュニアテニス (小学生)	⑥ ミニバス (小学生)	⑦ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生～一般)	⑪ 一般テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA® (高校生以上)	⑮ スマイルリッシュ教室 (中高齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)						
会場		海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 スポーツの丘 多目的広場	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター アリーナ	平日:大東公園市民体育館 土日:加茂中央公園 多目的広場	海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター 第2体育館、会議室	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	会場				
持ち物		上履き	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物					
1	月						17:00～18:30			18:30～20:00		19:00～19:45 西川先生					13:30～14:30 (会議室:自重トレ)	1	月			
2	火																	2	火			
3	水	休館日																3	水			
4	木						18:00～20:00		10:30～AGOカップ 親子対決も行います!	18:30～20:00							13:30～14:30 (健美操)	4	木			
5	金													20:00～20:45				5	金			
6	土		9:00～10:00			9:00～12:00	10:00～12:30					10:00～11:00 西川先生	20:00～21:00					6	土			
7	日										9:00～12:00							7	日			
8	月						17:00～18:30			18:30～20:00								13:30～14:30 (第2体:青竹踏み)	8	月		
9	火																	9	火			
10	水	休館日																10	水			
11	木	別紙日程表を参照ください					18:00～20:00		別紙日程表を参照ください	18:30～20:00							13:30～14:30 (3B体操)	11	木			
12	金																		12	金		
13	土		9:00～10:00	雨天時アリーナ			9:00～12:00	10:00～12:30						10:00～11:00 西川先生						13	土	
14	日				10:00～11:00								9:00～12:00								14	日
15	月							17:00～18:30				18:30～20:00		19:00～19:45 西川先生					13:30～14:30 (会議室:Gボール)	15	月	
16	火																	16	火			
17	水	休館日																17	水			
18	木						18:00～20:00			18:30～20:00							13:30～14:30 (ノルディックウォーク)	18	木			
19	金													20:00～20:45				19	金			
20	土					9:00～12:00	9:00～12:00					休み	20:00～21:00					20	土			
21	日										9:00～12:00							21	日			
22	月							休み		18:30～20:00							13:30～14:30 (第2体:バランスボール)	22	月			
23	火																	23	火			
24	水	休館日																24	水			
25	木						18:00～20:00			18:30～20:00							13:30～14:30 (健康ヨガ)	25	木			
26	金		日程追加															26	金			
27	土	9:00～10:00	雨天時アリーナ			休み	10:00～12:30					10:00～11:00 鳥本先生						27	土			
28	日			10:00～11:00							9:00～12:00							28	日			
29	月							休み		18:30～20:00							13:30～14:30 (第2体:リズム体操)	29	月			
30	火																	30	火			
31	水	休館日																31	水			

※教室の日程、変更等はYu-Gaku加茂スポーツクラブホームページ(海洋センターホームページ)でご確認ください。