

2015年10月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケ (5歳～小学3年)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ ダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	⑤ テニス (小学生)	⑥ ミニバス (小学生)	⑦ F. C. UNNAN (中学生)	⑧ 卓球 (小学生以上)	⑨ バドミントン (小学生～一般)	⑩ テニス (中学生以上)	⑪ ヨガ (中学生以上)	⑫ ピラティス (中学生以上)	⑬ ZUMBA (高校生以上)	⑭ スマイルリッシュ教室 (中高年齢者)	⑮ 美クササイズ (高校生以上)		
1	木	17:30～19:30					18:00～20:00	休み	18:30～20:00						13:30～14:30 (軽スポーツ)		1	木
2	金											20:00～21:30				10:00～11:00 (バランスボール)	2	金
3	土	14:30～16:30				10:00～12:00	9:00～12:00	休み			20:00～22:00	10:00～11:30					3	土
4	日										10:00～12:00						4	日
5	月	17:30～19:30					16:30～18:30			18:30～20:00							5	月
6	火							19:00～21:00									6	火
7	水	休館日															7	水
8	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		8	木
9	金													20:00～20:45		10:00～11:00 (ストレッチング)	9	金
10	土	大会	13:00～14:00			10:00～12:00	14:00～17:00	13:00～16:00			20:00～22:00	10:00～11:30					10	土
11	日	大会			①13:00～13:50 ②14:00～14:50		大会	9:00～12:00			休み						11	日
12	月	17:30～19:30		13:30～14:30			休み	県大会		休み							12	月
13	火							休み									13	火
14	水	休館日															14	水
15	木	17:30～19:30					18:00～20:00	未定	18:30～20:00						13:30～14:30 (健美操)		15	木
16	金													20:00～20:45		10:00～11:00 (ミニボール)	16	金
17	土	14:30～16:30			①17:00～17:50 ②18:00～18:50	10:00～12:00	9:00～12:00	未定			20:00～22:00	10:00～11:30	20:00～21:00				17	土
18	日							未定			10:00～12:00						18	日
19	月	17:30～19:30					16:30～18:30			18:30～20:00							19	月
20	火							休み									20	火
21	水	休館日															21	水
22	木	17:30～19:30						休み	18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		22	木
23	金											20:00～21:30				10:00～11:00 (青竹踏み体操)	23	金
24	土	14:30～16:30	13:00～14:00			10:00～12:00	14:00～17:00	13:00～16:00			20:00～22:00	10:00～11:30	20:00～21:00				24	土
25	日			13:30～14:30				13:00～16:00			休み						25	日
26	月	17:30～19:30					16:30～18:30			18:30～20:00							26	月
27	火							19:00～21:00									27	火
28	水	休館日															28	水
29	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (健康ヨガ)		29	木
30	金															休み	30	金
31	土	14:30～16:30				10:00～12:00	9:00～12:00	休み			20:00～22:00	休み					31	土

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。