

【アクアフィットネス】

金曜日クラス
20:00～20:30

No.	日にち	曜日	回数
1	4/3	金	1
2	4/10	金	2
3	4/17	金	3
4	4/24	金	4
5	5/1	金	5
6	5/8	金	6
7	5/15	金	7
8	5/22	金	8
9	5/29	金	9
10	6/5	金	10
11	6/12	金	11
12	6/19	金	12
13	6/26	金	13
14	7/3	金	14
15	7/10	金	15
16	7/17	金	16
17	7/24	祝・金	休み
18	7/31	金	17
19	8/7	金	18
20	8/14	金	休み
21	8/21	金	19
22	8/28	金	20
23	9/4	金	21
24	9/11	金	22
25	9/18	金	23
26	9/25	金	24

【水中ボディリセット】

土曜日クラス
9:30～10:15

No.	日にち	曜日	回数
1	4/4	土	1
2	4/11	土	2
3	4/18	土	3
4	4/25	土	4
5	5/2	土	5
6	5/9	土	6
7	5/16	土	7
8	5/23	土	8
9	5/30	土	9
10	6/6	土	10
11	6/13	土	11
12	6/20	土	12
13	6/27	土	13
14	7/4	土	14
15	7/11	土	15
16	7/18	土	16
17	7/25	土	休み
18	8/1	土	17
19	8/8	土	18
20	8/15	土	休み
21	8/22	土	19
22	8/29	土	20
23	9/5	土	21
24	9/12	土	22
25	9/19	土	23
26	9/26	土	24

【アクアフィットネス】

金曜日クラス
20:00～20:30

No.	日にち	曜日	回数
27	10/2	金	25
28	10/9	金	26
29	10/16	金	27
30	10/23	金	28
31	10/30	金	29
32	11/6	金	30
33	11/13	金	31
34	11/20	金	32
35	11/27	金	33
36	12/4	金	34
37	12/11	金	35
38	12/18	金	36
39	12/25	金	37
40	1/1	金	休み
41	1/8	金	38
42	1/15	金	39
43	1/22	金	40
44	1/29	金	41
45	2/5	金	42
46	2/12	金	43
47	2/19	金	44
48	2/26	金	45
49	3/5	金	46
50	3/12	金	47
51	3/19	金	48
52	3/26	金	休み

【水中ボディリセット】

土曜日クラス
9:30～10:15

No.	日にち	曜日	回数
27	10/3	土	25
28	10/10	土	26
29	10/17	土	27
30	10/24	土	28
31	10/31	土	29
32	11/7	土	30
33	11/14	土	31
34	11/21	土	32
35	11/28	土	33
36	12/5	土	34
37	12/12	土	35
38	12/19	土	36
39	12/26	土	37
40	1/2	土	休み
41	1/9	土	38
42	1/16	土	39
43	1/23	土	40
44	1/30	土	41
45	2/6	土	42
46	2/13	土	43
47	2/20	土	44
48	2/27	土	45
49	3/6	土	46
50	3/13	土	47
51	3/20	祝・土	休み
52	3/27	土	48