

2016年1月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケ (5歳～小学3年)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ ダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	⑤ テニス (小学生)	⑥ ミニバス (小学生)	⑦ F. C. UNNAN (中学生)	⑧ 卓球 (小学生以上)	⑨ バドミントン (小学生～一般)	⑩ テニス (中学生以上)	⑪ ヨガ (中学生以上)	⑫ ピラティス (中学生以上)	⑬ ZUMBA (高校生以上)	⑭ スマイルリッシュ教室 (中高齢者)	⑮ 美クササイズ (高校生以上)																		
1	金	休 館 日															1	金																
2	土																休 館 日		2	土														
3	日																		休 館 日		3	日												
4	月	休み					休み			休み						4					月													
5	火							13:00～16:00										5			火													
6	水	休 館 日															6	水																
7	木																休み						18:00～20:00		18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		7	木
8	金																						休み							20:00～20:45		10:00～11:00 (バランスボール)	8	金
9	土	餅つき9:30～13:30 練習14:30～16:30				10:00～12:00	14:00～17:00	13:00～16:00				10:00～11:30							9	土														
10	日			13:30～14:30	①11:00～11:50 ②12:00～12:50		大会	13:00～16:00			休み								10	日														
11	月	17:30～19:30					大会	休み		休み									11	月														
12	火							18:30～20:00											12	火														
13	水	休 館 日															13	水																
14	木																17:30～19:30					18:00～20:00		18:30～20:00							13:30～14:30 (健康ヨガ)		14	木
15	金																						18:30～20:30				20:00～21:30					10:00～11:00 (ストレッチリング)	15	金
16	土	14:30～16:30	13:00～14:00			10:00～12:00	14:00～17:00	休み				10:00～11:30							16	土														
17	日							13:00～16:00			10:00～12:00								17	日														
18	月	17:30～19:30					16:30～18:30			18:30～20:00									18	月														
19	火							18:30～20:00											19	火														
20	水	休 館 日															20	水																
21	木																17:30～19:30					18:00～20:00		18:30～20:00							13:30～14:30 (3B体操)		21	木
22	金																						18:30～20:30						20:00～20:45			10:00～11:00 (ミニボール)	22	金
23	土	14:30～16:30	13:00～14:00			10:00～12:00	14:00～17:00	休み				10:00～11:30	20:00～21:00						23	土														
24	日	大会		13:30～14:30			大会	13:00～16:00			10:00～12:00								24	日														
25	月	17:30～19:30					休み			18:30～20:00									25	月														
26	火							18:30～20:00											26	火														
27	水	休 館 日															27	水																
28	木																17:30～19:30					18:00～20:00		18:30～20:00							13:30～14:30 (検討中)		28	木
29	金																						18:30～20:30				20:00～21:30					10:00～11:00 (青竹踏み)	29	金
30	土	大会				10:00～12:00	13:00～16:00	休み				10:00～11:30	20:00～21:00						30	土														
31	日				①15:00～15:50 ②16:00～16:50			13:00～16:00			10:00～12:00								31	日														

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。