

2019年2月予定表 NPO法人 Y u - G a k u 加茂スポーツクラブ

| | | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ | ⑪ | ⑫ | ⑬ | ⑭ | ⑮ | ⑯ | | | |
|-----|---|-------------------|------------------------|-----------------------|----------------------------|-------------------------------------|------------------|----------------|------------------------------------|-----------------|--------------------|------------------|---------------------|---------------------|------------------|--------------------------|------------------------------------|-----|----|---|
| | | レスリング (幼児~中学生) | キッズバスケット (幼児~小学3年生) | キッズサッカー (幼児~小学3年生) | キッズ テーパーボール (幼児~小学生) | ヒップホップダンス ①4歳~小学2年 ②小学3年生~高校生 | ジュニアテニス (小学生) | ミニバス (小学生) | F. C. UNNAN (中学生) | 卓球 (小学生以上) | バドミントン (小学生~一般) | 一般テニス (中学生以上) | ヨガ (中学生以上) | ピラティス (中学生以上) | ZUMBA (高校生以上) | スマイリッシュ教室 (中高齢者) | 美クササイズ (高校生以上) | | | |
| 会場 | | 海洋センター 第2体育館 | 海洋センター アリーナ | 加茂中央公園 スポーツの丘多目的広場 | 海洋センター アリーナ | 海洋センター 第2体育館 | 加茂中央公園 テニスコート | 海洋センター アリーナ | 平日:大東公園市民体育館 土日:加茂中央公園 多目的広場 | 海洋センター 第2体育館 | 海洋センター アリーナ | 加茂中央公園 テニスコート | 海洋センター 第2体育館、会議室 | 海洋センター 第2体育館 | 海洋センター 第2体育館 | 海洋センター 第2体育館 | 海洋センター 第2体育館 | 会場 | | |
| 持ち物 | | 上履き | 上履き | 運動靴 | 運動靴 | 上履き | 運動靴 | 上履き | 運動靴 | 上履き | 上履き | 運動靴 | なし | なし | 上履き | 上履き | 上履き | 持ち物 | | |
| 1 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 金 | |
| 2 | 土 | | 13:00~14:00 | | | | 10:00~12:00 | 14:00~17:00 | 13:00~16:00 | | | | 10:00~11:00 鳥本先生 | | | | | 2 | 土 | |
| 3 | 日 | | | | | ①11:00~11:50 ②12:00~12:50 | | | 13:00~16:00 | | | 10:00~12:00 | | | | | | 3 | 日 | |
| 4 | 月 | | | | | | | 17:00~18:30 | | | 18:30~20:00 | | 19:00~19:45 西川先生 | | | | | 4 | 月 | |
| 5 | 火 | | | | | | | | 19:00~21:00 | | | | | | | | 13:00~14:00 (バランスボール) | 5 | 火 | |
| 6 | 水 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | 水 | |
| 7 | 木 | | | | | | | 18:00~20:00 | | 18:30~20:00 | | | | | | 13:30~14:30 (かんたん筋トレ) | | 7 | 木 | |
| 8 | 金 | | | | | | | | 19:00~21:00 | | | | | | 20:00~20:45 | | | 8 | 金 | |
| 9 | 土 | | | | | | 10:00~12:00 | 9:00~12:00 | 休み | | | | 10:00~11:00 西川先生 | 20:00~21:00 | | | | 9 | 土 | |
| 10 | 日 | | | | | | | | 13:00~16:00 | | | 休み | | | | | | 10 | 日 | |
| 11 | 月 | | | | | ①11:00~11:50 ②12:00~12:50 | | 休み | 審判昇級試験補助 (U-15は休み) | | 休み | | | | | | | 11 | 月 | |
| 12 | 火 | | | | | | | | 19:00~21:00 | | | | | | | | 13:00~14:00 (ストレッチリング) | 12 | 火 | |
| 13 | 水 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | 13 | 水 | |
| 14 | 木 | 別紙日程表を参照ください | | | | | | 18:00~20:00 | | 18:30~20:00 | | | | | | 13:30~14:30 (3B体操) | | 14 | 木 | |
| 15 | 金 | | | | | | | | 19:00~21:00 | | | | | | 20:00~20:45 | | | 15 | 金 | |
| 16 | 土 | | 13:00~14:00 | | | | 10:00~12:00 | 14:00~17:00 | 休み | | | | 10:00~11:00 西川先生 | 20:00~21:00 | | | | 16 | 土 | |
| 17 | 日 | | | | 10:00~11:00 | | | | 13:00~16:00 | | | 10:00~12:00 | | | | | | | 17 | 日 |
| 18 | 月 | | | | | 第2体育館で行います! | | | 17:00~18:30 | | | 18:30~20:00 | | 19:00~19:45 西川先生 | | | | | 18 | 月 |
| 19 | 火 | | | | | | | | 休み | | | | | | | | 13:00~14:00 (リズム体操) | 19 | 火 | |
| 20 | 水 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | 水 | |
| 21 | 木 | | | | | | | 18:00~20:00 | | 18:30~20:00 | | | | | | 13:30~14:30 (水中ボール) | | 21 | 木 | |
| 22 | 金 | | | | | | | | 休み | | | | | | | | | 22 | 金 | |
| 23 | 土 | | | | | | 10:00~12:00 | 9:00~12:00 | 休み | | | | 10:00~11:00 鳥本先生 | | | | 会場:加茂B&G海洋センタープール 持ち物:水着、水泳キャップ | 23 | 土 | |
| 24 | 日 | | | 10:30~11:30 | | | | | 休み | | | 10:00~12:00 | | | | | | 24 | 日 | |
| 25 | 月 | | | | | | | 17:00~18:30 | 休み | | 18:30~20:00 | | | | | | | 25 | 月 | |
| 26 | 火 | | | | | | | | 19:00~21:00 | | | | | | | | 13:00~14:00 (青竹ふみ) | 26 | 火 | |
| 27 | 水 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | 27 | 水 | |
| 28 | 木 | | | | | | | 18:00~20:00 | | 18:30~20:00 | | | | | | 13:30~14:30 (健康ヨガ) | | 28 | 木 | |

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページ(海洋センターホームページ)でPDFにて予定表をアップしております。
 ※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。