

NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ12月予定表

【種 目】	【対 象】	【日 ち】	【時 間】	【会 場】	【持 ち 物】
キッズバスケット (土曜日)	幼児～小学3年生	4日、18日	13:00～14:00	アリーナ	上履き タオル 飲み物
ミニバス	小学生	※事務局にご確認ください。			
バドミントン (毎週月曜日)	小学生～一般	6日、13日、20日、27日	18:30～20:00		
レスリング	幼児～中学生	※事務局にご確認ください。			
卓球 (毎週木曜日)	小学生以上	2日、9日、16日、23日、30日休み	18:30～20:00		
ヒップホップダンス ① (日曜日)	4歳～小学4年生 ※初心者向け	5日、12日	11:00～11:50		
ヒップホップダンス ② (日曜日)	小学3年生～中学生 ※経験者向け		12:00～12:50		
ZUMBA® (金曜日)	中学生以上	10日、17日	20:00～20:45	第2体育館	
美クササイズ (毎週月曜日)	高校生以上	6日: バランスボール 13日: ストレッチリング 20日: 自重トレーニング 27日: 青竹ふみ	13:30～14:30		
スマイリッシュ教室 (毎週木曜日)	中高齢者	2日: 健美操 9日: 3B体操 16日: ノルディックウォーキング (晴天時: 屋外シューズ、飲み物、 タオルをご持参ください) 23日: 健康ヨガ 30日: 休み	13:30～14:30		
ヨガ (毎週土曜日)	中学生以上	4日: 鳥本先生 11日: 西川先生 18日: 西川先生 25日: 鳥本先生	10:00～11:00		
ピラティス (土曜日)	中学生以上	4日、18日	20:00～21:00	テニスコート	運動靴 タオル 飲み物
一般テニス: 土曜日	中学生以上	11月～来年3月までナイターはありません			
一般テニス: 日曜日		5日、12日、19日、26日	9:00～12:00		
ジュニアテニス (毎週土曜日)	小学生	4日、11日、18日、25日	9:00～12:00		
F. C. UNNAN	中学生	※事務局にご確認ください。			
キッズサッカー	幼児～小学3年生	26日	10:00～11:00	アリーナ	

【事務局からのお知らせ】

○当施設は、12月29日(水)～1月3日(月)まで休館し、1月4日(火)から開館いたします。

○教室時間や内容変更、休講などの連絡、教室中止の連絡方法は、事務局からのLINE連絡、ホームページ、その他連絡とします。

(LINEは右のQRコードを読み取って友達追加をお願いします)

LINE



ホームページ

