

健康づくり拠点施設 雲南市加茂B&G海洋センターラソンテ コース利用一覧

教室利用レーン 教室以外の時間は一般の方もご利用いただけます

2019.4月～9月

	月曜日						火曜日						水曜日	木曜日						金曜日						土曜日						日曜日										
	25mプール						25mプール							25mプール						25mプール						25mプール						25mプール										
	こども園側			事務所側			こども園側			事務所側				こども園側			事務所側			こども園側			事務所側			こども園側			事務所側			こども園側			事務所側							
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:30																																										
10:00																																										
10:30																																										
11:00	シニア 水中運動 10:30～11:15																																									
11:30																																										
12:00																																										
12:30	フリースイム						フリースイム						フリースイム						フリースイム						フリースイム							フリースイム										
13:00																																										
13:30																																										
14:00																																										
14:30																																										
15:00																																										
15:30																																										
16:00																																										
16:30																																										
17:00																																										
17:30																																										
18:00																																										
18:30																																										
19:00																																										
19:30																																										
20:00																																										
20:30	初めての 水泳 20:00～ 20:45																																									
21:00																																										

※教室日程は変更になる場合があります。その際は、館内掲示にてお知らせ致します。