

2018年11月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯				
		レスリング (幼児～中学生)	キッズバスケット (幼児～小学3年生)	キッズサッカー (幼児～小学3年生)	キッズ テーパーボール (幼児～小学生)	ヒップホップダンス (14歳～小学2年 2小学3年生～高校生)	テニス (小学生)	ミニバス (小学生)	F. C. UNNAN (中学生)	卓球 (小学生以上)	バドミントン (小学生～一般)	テニス (中学生以上)	ヨガ (中学生以上)	ピラティス (中学生以上)	ZUMBA (高校生以上)	スマイリッシュ教室 (中高年齢者)	美クササイズ (高校生以上)				
会場		海洋センター第2体育館	海洋センターアリーナ	加茂中央公園ふれあいの丘	加茂中央公園スポーツの丘多目的広場	海洋センター第2体育館	加茂中央公園テニスコート	海洋センターアリーナ	平日:大東公園市民体育館 土日:加茂中央公園多目的広場	海洋センター第2体育館	海洋センターアリーナ	加茂中央公園テニスコート	海洋センター第2体育館、会議室	海洋センター第2体育館	海洋センター第2体育館	海洋センター第2体育館	海洋センター第2体育館	海洋センター第2体育館	会場		
持ち物		上履き	上履き	運動靴	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物			
1	木							18:00～20:00		18:30～20:00								13:30～14:30 (かんたん筋トレ)	1	木	
2	金																	20:00～20:45	2	金	
3	土		13:00～14:00				10:00～12:00	9:00～12:00	13:00～16:00				休み	20:00～21:00					3	土	
4	日					①11:00～11:50 ②12:00～12:50			U-13リーグ戦			10:00～12:00							4	日	
5	月							休み			18:30～20:00		19:00～19:45						5	月	
6	火								19:00～21:00									13:00～14:00 (バランスボール)	6	火	
7	水	休館日																	7	水	
8	木							18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00								13:30～14:30 (3B体操)	8	木	
9	金																		9	金	
10	土		13:00～14:00				10:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00				10:00～11:00	20:00～21:00					10	土	
11	日	別紙日程表を参照ください				ステージ発表 (春殖地区ふれあい祭り)		9:00～17:00	休み			10:00～12:00							11	日	
12	月							休み			18:30～20:00								12	月	
13	火									19:00～21:00									会場:加茂B&G海洋センタープール 持ち物:水着、水泳キャップ	13:00～14:00 (ストレッチング)	13
14	水	休館日																	14	水	
15	木							18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00								13:30～14:30 (水中ボール)	15	木	
16	金																	20:00～20:45	16	金	
17	土						10:00～12:00	休み	リーグ入れ替え戦				10:00～11:00						17	土	
18	日				10:00～11:00				13:00～16:00			10:00～12:00							18	日	
19	月							17:00～18:30			18:30～20:00		19:00～19:45						19	月	
20	火								19:00～21:00									13:00～14:00 (リズム体操)	20	火	
21	水	休館日																	21	水	
22	木							18:00～20:00	休み	18:30～20:00								13:30～14:30 (健康ヨガ)	22	木	
23	金							9:00～12:00	岡山遠征										23	金	
24	土						休み	休み	休み				10:00～11:00						24	土	
25	日			10:30～11:30		①11:00～11:50 ②12:00～12:50			休み			10:00～12:00							25	日	
26	月							17:00～18:30			18:30～20:00								26	月	
27	火								19:00～21:00									13:00～14:00 (青竹ふみ)	27	火	
28	水	休館日																	28	水	
29	木							18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00								休み	29	木	
30	金																		30	金	

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページ(海洋センターホームページ)でPDFにて予定表をアップしております。

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。