

秋

NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ

H30.11.15(木)～27(火)までの期間限定!!

の無料体験会

期間中どなたでも1回限り無料でスポーツクラブの運動プログラムが体験できます。ぜひお試しください。

| | ① レスリング (幼児～中学生) | ② キッズバスケット (幼児～小学3年生) | ③ キッズサッカー (幼児～小学3年生) | ④ キッズ ティーボール (幼児～小学生) | ⑤ ヒップホップダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～高校生 | ⑥ テニス (小学生) | ⑦ ミニバス (小学生) | ⑧ F. C. UNIV (中学生) | ⑨ 卓球 (小学生以上) | ⑩ バドミントン (小学生～一般) | ⑪ テニス (中学生以上) | ⑫ ヨガ (中学生以上) | ⑬ ピラティス (中学生以上) | ⑭ ZUMBA (高校生以上) | ⑮ スマイリッシュ教室 (中高齢者) | ⑯ 美クササイズ (高校生以上) | | | |
|------|------------------------|--|----------------------------|--------------------------------|--|-------------------|--------------------|--|--------------------|-------------------------|---------------------|--------------------|-------------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|------|------|
| 会場 | 海洋センター第2体育館 | 海洋センターアリーナ | 加茂中央公園ふれあいの丘 | スポーツの丘多目的広場 | 海洋センター第2体育館 | 加茂中央公園テニスコート | 海洋センターアリーナ | <small>平日: 大東公園市民体育館 土日: 加茂中央公園多目的広場</small> | 海洋センター第2体育館 | 海洋センターアリーナ | 加茂中央公園テニスコート | 海洋センター第2体育館、会議室 | 海洋センター第2体育館 | 海洋センター第2体育館 | 海洋センター第2体育館 | 海洋センター第2体育館 | 海洋センター第2体育館 | 会場 | |
| 持ち物 | 上履き | 上履き | 運動靴 | 運動靴 | 上履き | 運動靴 | 上履き | 運動靴 | 上履き | 上履き | 運動靴 | なし | なし | 上履き | 上履き | 上履き | 持ち物 | | |
| 15 木 | | キッズバスケットの体験会は11/10(土)13:00～14:00に行います。 | | | | | 18:00～20:00 | 19:00～21:00 | 18:30～20:00 | | | | ピラティスの体験会は11/10(土)20:00～21:00に行います。 | | | | 15 木 | | |
| 16 金 | | | | | | | | | | | | 10:00～11:00 | | | 20:00～20:45 | | | 16 金 | |
| 17 土 | 14:00～16:00 | | | | | | 10:00～12:00 | | | | | 10:00～11:00 | | | | | | | 17 土 |
| 18 日 | | | | | 10:00～11:00 | | | | 13:00～16:00 | | | 10:00～12:00 | | | | | | | 18 日 |
| 19 月 | | | | | | | | | 17:00～18:30 | | | | | 19:00～19:45 | | | 19 月 | | |
| 20 火 | | | | | | | | 19:00～21:00 | | | | | | | | | 13:00～14:00 (リズム体操) | 20 火 | |
| 21 水 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | 21 水 | | |
| 22 木 | | | | | | | 18:00～20:00 | | 18:30～20:00 | | | | | | | 13:30～14:30 (健康ヨガ) | | 22 木 | |
| 23 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 23 金 | |
| 24 土 | | | | | | | | | | | | 10:00～11:00 | | | | | | 24 土 | |
| 25 日 | | | 10:30～11:30 | | ①11:00～11:50 ②12:00～12:50 | | | | | | 10:00～12:00 | | | | | | | 25 日 | |
| 26 月 | | | | | | | 17:00～18:30 | | | 18:30～20:00 | | | | | | | | 26 月 | |
| 27 火 | | | | | | | | 19:00～21:00 | | | | | | | | | 13:00～14:00 (青竹ふみ) | 27 火 | |

※キッズティーボール・テニス・サッカー教室は雨天の場合、中止になる可能性があります。

※参加を希望される方は、事前に海洋センターへお申込みください。(受付時間 9:00～17:30)

【お問合せ】 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ事務局 TEL(0854)49-7100

〒699-1105 雲南市加茂町宇治 228-1 雲南市加茂B & G海洋センター(休館日:水曜日)