

2020年3月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

	①.⑧ レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケ (幼児～小学3年生)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ ヒップホップダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学生	⑤ ジュニアテニス (小学生)	⑥ ミニバス (小学生)	⑦ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生～一般)	⑪ 一般テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA (高校生以上)	⑮ スマイリッシュ教室 (中高年齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)			
会場	海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 スポーツの丘多目的広場	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター アリーナ	平日:大東公園市民体育館 土日:加茂中央公園 多目的広場	海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター 第2体育館、会議室	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	会場		
持ち物	上履き	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物		
1 日										10:00～12:00						1 日		
2 月									18:30～20:00			19:00～19:45 西川先生				2 月		
3 火															13:30～14:30 (バランスボール)	3 火		
4 水	休館日															4 水		
5 木						18:00～20:00		18:30～20:00						13:30～14:30 (健美操)		5 木		
6 金													20:00～20:45			6 金		
7 土		13:00～14:00			10:00～12:00	9:00～12:00					10:00～11:00 西川先生					7 土		
8 日			10:00～11:00	①11:00～11:50 ②12:00～12:50						休み						8 日		
9 月									18:30～20:00							9 月		
10 火															13:30～14:30 (ストレッチリング)	10 火		
11 水	休館日															11 水		
12 木	別紙日程表を参照ください					18:00～20:00	別紙日程表を参照ください	18:30～20:00							13:30～14:30 (3B体操)	12 木		
13 金						時間変更											13 金	
14 土						10:00～12:00		13:00～17:00					10:00～11:00 鳥本先生	20:00～21:00			14 土	
15 日											10:00～12:00							15 日
16 月											18:30～20:00			19:00～19:45 西川先生				16 月
17 火																	13:30～14:30 (リズム体操)	17 火
18 水	休館日															18 水		
19 木		曜日変更				18:00～20:00	曜日変更	18:30～20:00							13:30～14:30 (ノルディックウォーク)	19 木		
20 金		13:00～14:00				9:00～12:00										20 金		
21 土					10:00～12:00	休み						10:00～11:00 鳥本先生			【屋内で開催します】 持ち物:室内シューズ、タオル、ドリンク	21 土		
22 日			10:00～11:00							10:00～12:00						22 日		
23 月									18:30～20:00							23 月		
24 火															13:30～14:30 (自重トレーニング)	24 火		
25 水	休館日															25 水		
26 木						18:00～20:00		18:30～20:00							13:30～14:30 (健康ヨガ)	26 木		
27 金													20:00～20:45			27 金		
28 土				時間変更	10:00～12:00	9:00～12:00					10:00～11:00 西川先生	20:00～21:00				28 土		
29 日				①12:00～12:50 ②13:00～13:50						10:00～12:00						29 日		
30 月									18:30～20:00							30 月		
31 火															休み	31 火		

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページ(海洋センターホームページ)でPDFにて予定表をアップしております。
 ※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメール(bgkamo@bg-unnan.com)にてご連絡いたします。受信できるよう設定をお願いいたします。