

2020年11月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

|     |   | ①.⑧<br>レスリング<br>(幼児～中学生) | ②<br>キッズバスケ<br>(幼児～小学3年生) | ③<br>キッズサッカー<br>(幼児～小学3年) | ④<br>ヒップホップダンス<br>①4歳～小学2年生<br>②小学3年生～中学生 | ⑤<br>ジュニアテニス<br>(小学生)        | ⑥<br>ミニバス<br>(小学生) | ⑦<br>F. C. UNNAN<br>(中学生)          | ⑨<br>卓球<br>(小学生以上) | ⑩<br>バドミントン<br>(小学生～一般) | ⑪<br>一般テニス<br>(中学生以上) | ⑫<br>ヨガ<br>(中学生以上)  | ⑬<br>ピラティス<br>(中学生以上) | ⑭<br>ZUMBA<br>(高校生以上) | ⑮<br>スマイルリッシュ教室<br>(中高年齢者) | ⑯<br>美クササイズ<br>(高校生以上)      |     |     |   |
|-----|---|--------------------------|---------------------------|---------------------------|---|------------------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----|-----|---|
| 会場  |   | 海洋センター<br>第2体育館          | 海洋センター<br>アリーナ            | 加茂中央公園<br>ふれあいの丘<br>多目的広場 | 海洋センター<br>第2体育館                           | 加茂中央公園<br>テニスコート             | 海洋センター<br>アリーナ     | 平日:大東公園市民体育館<br>土日:加茂中央公園<br>多目的広場 | 海洋センター<br>第2体育館    | 海洋センター<br>アリーナ          | 加茂中央公園<br>テニスコート      | 海洋センター<br>第2体育館、会議室 | 海洋センター<br>第2体育館       | 海洋センター<br>第2体育館       | 海洋センター<br>第2体育館            | 海洋センター                      | 会場  | 会場  |   |
| 持ち物 |   | 上履き                      | 上履き                       | 運動靴                       | 上履き                                       | 運動靴                          | 上履き                | 運動靴                                | 上履き                | 上履き                     | 運動靴                   | なし                  | なし                    | 上履き                   | 上履き                        | 上履き                         | 持ち物 | 持ち物 |   |
| 1   | 日 |                          |                           |                           |   |                              |                    |                                    |                    |                         | 9:00～12:00            |                     |                       |                       |                            |                             | 1   | 日   |   |
| 2   | 月 |                          |                           |                           |   |                              |                    | 17:00～18:30                        |                    | 休み                      |                       | 19:00～19:45<br>西川先生 |                       |                       |                            |                             | 2   | 月   |   |
| 3   | 火 |                          |                           |                           |   |                              |                    |                                    |                    |                         |                       |                     |                       |                       |                            |                             | 3   | 火   |   |
| 4   | 水 | 休館日                      |                           |                           |   |                              |                    |                                    |                    |                         |                       |                     |                       |                       |                            |                             |     | 4   | 水 |
| 5   | 木 | 別紙日程表を参照ください             |                           |                           |   |                              |                    | 18:00～20:00                        |                    |                         |                       |                     |                       |                       |                            | 13:30～14:30<br>(健美操)        | 5   | 木   |   |
| 6   | 金 |                          |                           |                           |   |                              |                    |                                    |                    |                         |                       |                     |                       | 20:00～20:45           |                            |                             | 6   | 金   |   |
| 7   | 土 |                          | 9:00～10:00                |                           |   |                              | 9:00～12:00         |                                    |                    |                         |                       |                     | 10:00～11:00<br>鳥本先生   | 20:00～21:00           |                            |                             | 7   | 土   |   |
| 8   | 日 |                          | 時間変更                      |                           |   | ①10:00～10:50<br>②11:00～11:50 |                    |                                    |                    |                         |                       | 9:00～12:00          |                       |                       |                            |                             |     | 8   | 日 |
| 9   | 月 |                          |                           |                           |   |                              |                    | 17:00～18:30                        |                    |                         |                       |                     |                       |                       |                            |                             | 9   | 月   |   |
| 10  | 火 |                          |                           |                           |   |                              |                    |                                    |                    | 18:30～20:00             |                       |                     |                       |                       |                            |                             | 10  | 火   |   |
| 11  | 水 | 休館日                      |                           |                           |   |                              |                    |                                    |                    |                         |                       |                     |                       |                       |                            |                             |     | 11  | 水 |
| 12  | 木 |                          |                           |                           |   |                              |                    | 18:00～20:00                        |                    |                         |                       |                     |                       |                       |                            | 13:30～14:30<br>(3B体操)       | 12  | 木   |   |
| 13  | 金 |                          |                           |                           |   |                              |                    |                                    |                    |                         |                       |                     |                       |                       |                            |                             | 13  | 金   |   |
| 14  | 土 |                          |                           |                           |   | 9:00～12:00                   |                    | 休み                                 |                    |                         |                       | 10:00～11:00<br>西川先生 |                       |                       |                            |                             | 14  | 土   |   |
| 15  | 日 |                          |                           | 10:00～11:00               |   |                              |                    |                                    |                    |                         | 9:00～12:00            |                     |                       |                       |                            |                             | 15  | 日   |   |
| 16  | 月 |                          |                           |                           |   |                              |                    | 17:00～18:30                        |                    |                         |                       | 19:00～19:45<br>西川先生 |                       |                       |                            |                             | 16  | 月   |   |
| 17  | 火 |                          |                           |                           |   |                              |                    |                                    |                    |                         |                       |                     |                       |                       |                            |                             | 17  | 火   |   |
| 18  | 水 | 休館日                      |                           |                           |   |                              |                    |                                    |                    |                         |                       |                     |                       |                       |                            |                             |     | 18  | 水 |
| 19  | 木 |                          |                           |                           |   |                              |                    | 18:00～20:00                        |                    |                         |                       |                     |                       |                       |                            | 13:30～14:30<br>(ノルディックウォーク) | 19  | 木   |   |
| 20  | 金 |                          |                           |                           |   |                              |                    |                                    |                    |                         |                       |                     |                       | 20:00～20:45           |                            |                             | 20  | 金   |   |
| 21  | 土 |                          |                           |                           |   | 9:00～12:00                   |                    | 休み                                 |                    |                         |                       | 10:00～11:00<br>鳥本先生 | 20:00～21:00           |                       |                            |                             | 21  | 土   |   |
| 22  | 日 |                          |                           |                           |   |                              |                    |                                    |                    |                         | 9:00～12:00            |                     |                       |                       |                            |                             | 22  | 日   |   |
| 23  | 月 |                          |                           |                           |   |                              |                    | 休み                                 |                    | 休み                      |                       |                     |                       |                       |                            |                             | 23  | 月   |   |
| 24  | 火 |                          |                           |                           |   |                              |                    |                                    |                    |                         |                       |                     |                       |                       |                            |                             | 24  | 火   |   |
| 25  | 水 | 休館日                      |                           |                           |   |                              |                    |                                    |                    |                         |                       |                     |                       |                       |                            |                             |     | 25  | 水 |
| 26  | 木 |                          |                           |                           |   |                              |                    | 18:00～20:00                        |                    |                         |                       |                     |                       |                       |                            | 13:30～14:30<br>(健康ヨガ)       | 26  | 木   |   |
| 27  | 金 | 時間変更                     |                           |                           |   |                              |                    |                                    |                    |                         |                       |                     |                       |                       |                            |                             | 27  | 金   |   |
| 28  | 土 | 9:00～10:00               |                           |                           |   | 9:00～12:00                   |                    | 休み                                 |                    |                         |                       | 10:00～11:00<br>西川先生 |                       |                       |                            |                             | 28  | 土   |   |
| 29  | 日 |                          |                           | 10:00～11:00               |   |                              |                    |                                    |                    |                         | 休み                    |                     |                       |                       |                            |                             | 29  | 日   |   |
| 30  | 月 |                          |                           |                           |   |                              |                    | 17:00～18:30                        |                    |                         |                       |                     |                       |                       |                            |                             | 30  | 月   |   |

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページ(<http://www.bg-unnan.com/yu-gaku>)でPDFにて予定表をアップしております。  
 ※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はホームページでお知らせいたします。