

【アクアフィットネス】

金曜日クラス

20:15～20:45

No.	日にち	曜日	回数
1	4/5	金	1
2	4/12	金	2
3	4/19	金	3
4	4/26	金	4
5	5/3	祝・金	休み
6	5/10	金	5
7	5/17	金	6
8	5/24	金	7
9	5/31	金	8
10	6/7	金	9
11	6/14	金	10
12	6/21	金	11
13	6/28	金	12
14	7/5	金	13
15	7/12	金	14
16	7/19	金	15
17	7/26	金	16
18	8/2	金	17
19	8/9	金	18
20	8/16	金	19
21	8/23	金	20
22	8/30	金	21
23	9/6	金	22
24	9/13	金	23
25	9/20	金	24
26	9/27	金	25

【水中ボディリセット】

土曜日クラス

9:30～10:00

No.	日にち	曜日	回数
1	4/6	土	1
2	4/13	土	2
3	4/20	土	3
4	4/27	土	4
5	5/4	祝・土	休み
6	5/11	土	5
7	5/18	土	6
8	5/25	土	7
9	6/1	土	8
10	6/8	土	9
11	6/15	土	10
12	6/22	土	11
13	6/29	土	12
14	7/6	土	13
15	7/13	土	14
16	7/20	土	15
17	7/27	土	16
18	8/3	土	17
19	8/10	土	18
20	8/17	土	19
21	8/24	土	20
22	8/31	土	21
23	9/7	土	22
24	9/14	土	23
25	9/21	土	24
26	9/28	土	25