

2021年7月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		①.⑧	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯					
		レスリング (幼児～中学生)	キッズバスケ (幼児～小学3年生)	キッズサッカー (幼児～小学3年生)	ヒップホップダンス ①4歳～小学2年生 ②小学3年生～中学生	ジュニアテニス (小学生)	ミニバス (小学生)	F. C. UNNAN (中学生)	卓球 (小学生以上)	バドミントン (小学生～一般)	一般テニス (中学生以上)	ヨガ (中学生以上)	ピラティス (中学生以上)	ZUMBA® (高校生以上)	スマイルリッシュ教室 (中高齢者)	美クササイズ (高校生以上)					
会場		海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 ふれあいの丘 多目的広場	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター アリーナ	平日:大東公園市民体育館 土日:加茂中央公園 多目的広場	海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター 第2体育館、会議室	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	会場				
持ち物		上履き	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物				
1	木						18:00～20:00		18:30～20:00							13:30～14:30 (健美操)	1	木			
2	金													20:00～20:45			2	金			
3	土					9:00～12:00	9:00～12:00				20:00～22:00	10:00～11:00 西川先生	20:00～21:00				3	土			
4	日			10:00～11:00	①11:00～11:50 ②12:00～12:50						9:00～12:00						4	日			
5	月			会場変更:海洋センターラソンテアアリーナ 持ち物:室内シューズ			17:00～18:30			18:30～20:00							13:30～14:30 (リズム運動)	5	月		
6	火																	6	火		
7	水	休館日																7	水		
8	木	別紙日程表を参照ください					18:00～20:00	別紙日程表を参照ください	18:30～20:00							13:30～14:45 (38体操&ギムニクボール)	8	木			
9	金																		9	金	
10	土		13:00～14:00			9:00～12:00	9:00～12:00					20:00～22:00	10:00～11:00 西川先生						【時間変更】 リモート講義あります	10	土
11	日			10:00～11:00								9:00～12:00								11	日
12	月				会場変更:海洋センターラソンテアアリーナ 持ち物:室内シューズ				17:00～18:30			18:30～20:00							13:30～14:30 (自重トレ)	12	月
13	火																	13	火		
14	水	休館日																14	水		
15	木						18:00～20:00		18:30～20:00							13:30～14:30 (ノルディックウォーク)	15	木			
16	金													20:00～20:45				16	金		
17	土	13:00～14:00			9:00～12:00	9:00～12:00				20:00～22:00	10:00～11:00 鳥本先生	20:00～21:00					【屋内で行いストレッチも行います】 持ち物:室内シューズ、タオル、ドリンク	17	土		
18	日				①11:00～11:50 ②12:00～12:50						9:00～12:00							18	日		
19	月						17:00～18:30			18:30～20:00							13:30～14:30 (ヨガ)	19	月		
20	火																	20	火		
21	水	休館日																21	水		
22	木						久野合宿	日程変更	休み							休み		22	木		
23	金						9:00～12:00	日程変更										23	金		
24	土					9:00～12:00	休み			20:00～22:00	休み							24	土		
25	日			10:00～11:00							9:00～12:00							25	日		
26	月			会場変更:海洋センターラソンテアアリーナ 持ち物:室内シューズ ※5月休講分			17:00～18:30			18:30～20:00							13:30～14:30 (ストレッチリング)	26	月		
27	火																	27	火		
28	水	休館日																28	水		
29	木						18:00～20:00		18:30～20:00							13:30～14:30 (健康ヨガ)	29	木			
30	金	5月休講分																30	金		
31	土	13:00～14:00				9:00～12:00	9:00～12:00				20:00～22:00	10:00～11:00 鳥本先生						31	土		

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページ(<http://www.bg-unnan.com/yu-gaku>)でPDFにて予定表をアップしております。
 ※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はホームページでお知らせいたします。