

2020年11月予定表 NPO法人 Y u - G a k u 加茂スポーツクラブ

		①. ⑧ レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケ (幼児～小学3年生)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ ヒップホップダンス ①4歳～小学2年生 ②小学3年生～中学生	⑤ ジュニアテニス (小学生)	⑥ ミニバス (小学生)	⑦ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生～一般)	⑪ 一般テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ Z U M B A (高校生以上)	⑮ スマイルリッシュ教室 (中高齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)	
会場		海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 ふれあいの丘 多目的広場	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター アリーナ	平日：大東公園市民体育館 土日：加茂中央公園 多目的広場	海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター 第2体育館、会議室	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター	会場
持ち物		上履き	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物
1	日										9:00～12:00						1 日
2	月						17:00～18:30			休み		19:00～19:45 西川先生				13:30～14:30 (会議室：自重トレ)	2 月
3	火																3 火
4	水	休 館 日															4 水
5	木	別紙日程表を参照ください					18:00～20:00	別紙日程表を参照ください	18:30～20:00							13:30～14:30 (健美操)	5 木
6	金				時間・会場変更 会場：かもてらす(体験なし)									20:00～20:45			6 金
7	土		9:00～10:00			9:00～12:00	9:00～12:30					10:00～11:00 鳥本先生	20:00～21:00				7 土
8	日		時間変更				①10:00～10:50 ②11:00～11:50				9:00～12:00						8 日
9	月									18:30～20:00						13:30～14:30 (第2体：チェア)	9 月
10	火																10 火
11	水	休 館 日															11 水
12	木			【晴天の場合】ふれあいの丘 【雨天の場合】海洋センターアリーナ 持ち物：室内シューズ			18:00～20:00		18:30～20:00							13:30～14:30 (3B体操)	12 木
13	金																13 金
14	土					9:00～12:00	休み					10:00～11:00 西川先生					14 土
15	日			10:00～11:00							9:00～12:00						15 日
16	月						17:00～18:30			18:30～20:00		19:00～19:45 西川先生				13:30～14:30 (会議室：リング)	16 月
17	火																17 火
18	水	休 館 日															18 水
19	木						18:00～20:00		18:30～20:00							13:30～14:30 (ノルディックウォーク)	19 木
20	金													20:00～20:45			20 金
21	土					9:00～12:00	休み					10:00～11:00 鳥本先生	20:00～21:00		【晴天で屋外の場合】 持ち物：帽子、タオル、ドリンク 【雨天で屋内の場合】 持ち物：室内シューズ、タオル、ドリンク。		21 土
22	日										9:00～12:00						22 日
23	月						休み			休み						休み	23 月
24	火																24 火
25	水	休 館 日															25 水
26	木						18:00～20:00		18:30～20:00							13:30～14:30 (健康ヨガ)	26 木
27	金	時間変更			【晴天の場合】ふれあいの丘 【雨天の場合】海洋センターアリーナ 持ち物：室内シューズ												27 金
28	土		9:00～10:00			9:00～12:00	10:00～12:30					10:00～11:00 西川先生					28 土
29	日			10:00～11:00	①10:00～10:50 ②11:00～11:50		時間変更				休み						29 日
30	月				時間変更					18:30～20:00						13:30～14:30 (第2体：エアロビ)	30 月

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページ(<http://www.bg-unnan.com/yu-gaku>)でPDFにて予定表をアップしております。
 ※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はホームページでお知らせいたします。