

2018年2月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

|     |   | ①<br>レスリング<br>(幼児～中学生) | ②<br>キッズバスケット<br>①小学生未満<br>②小学生以上 | ③<br>キッズサッカー<br>(幼児～小学3年) | ④<br>キッズ<br>ティーボール<br>(幼児～小学生) | ⑤<br>ヒップホップダンス<br>①4歳～小学2年<br>②小学3年生～中学3年生 | ⑥<br>テニス<br>(小学生) | ⑦<br>ミニバス<br>(小学生) | ⑧<br>F. C. UNNAN<br>(中学生)          | ⑨<br>卓球<br>(小学生以上) | ⑩<br>バドミントン<br>(小学生～一般) | ⑪<br>テニス<br>(中学生以上) | ⑫<br>ヨガ<br>(中学生以上) | ⑬<br>ピラティス<br>(中学生以上) | ⑭<br>ZUMBA<br>(高校生以上) | ⑮<br>スマイルリッシュ教室<br>(中高齢者)  | ⑯<br>美クササイズ<br>(高校生以上)    |                    |    |   |
|-----|---|------------------------|-----------------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------|-------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|-------------------------|---------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------|----|---|
| 会場  |   | 幡屋公民館                  | アスパル                              | 加茂中央公園<br>スポーツの丘          | 大東中学校<br>グラウンド                 | かもてらす<br>トレーニングルーム                         | 加茂中央公園<br>テニスコート  | 平日:加茂小<br>土・日:アスパル | 平日:大東公園市民体育館<br>土日:加茂中央公園<br>多目的広場 | かもてらす<br>トレーニングルーム | 加茂中学校<br>体育館            | 加茂中央公園<br>テニスコート    | かもてらす<br>トレーニングルーム | かもてらす<br>トレーニングルーム    | かもてらす<br>トレーニングルーム    | かもてらす<br>トレーニングルーム         | かもてらす<br>トレーニングルーム        | かもてらす<br>トレーニングルーム | 会場 |   |
| 持ち物 |   | 上履き                    | 上履き                               | 運動靴                       | 運動靴                            | 上履き                                        | 運動靴               | 上履き                | 運動靴                                | 上履き                | 運動靴                     | 運動靴                 | なし                 | なし                    | 上履き                   | 上履き                        | 上履き                       | 持ち物                |    |   |
| 1   | 木 |                        |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    |                                    | 休み                 |                         |                     |                    |                       |                       | 13:30～14:30<br>(かんたん筋トレ)   |                           | 1                  | 木  |   |
| 2   | 金 |                        |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    | 19:00～21:00                        |                    |                         |                     |                    |                       | 20:00～20:45           |                            | 10:00～11:00<br>(バランスボール)  | 2                  | 金  |   |
| 3   | 土 |                        |                                   |                           |                                |                                            | 10:00～12:00       |                    | 休み                                 |                    |                         |                     | 10:00～11:00        | 20:00～21:00           |                       |                            |                           | 3                  | 土  |   |
| 4   | 日 |                        |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    | 13:00～16:00                        |                    |                         | 10:00～12:00         |                    |                       |                       |                            |                           | 4                  | 日  |   |
| 5   | 月 |                        |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    |                                    |                    | 18:30～20:00             |                     |                    |                       |                       |                            |                           | 5                  | 月  |   |
| 6   | 火 |                        |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    | 18:30～20:00                        |                    |                         |                     |                    |                       |                       |                            |                           | 6                  | 火  |   |
| 7   | 水 | 休 館 日                  |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    |                                    |                    |                         |                     |                    |                       |                       |                            |                           |                    | 7  | 水 |
| 8   | 木 | 別紙日程表を参照ください           |                                   |                           |                                |                                            |                   | 別紙日程表を参照ください       |                                    | 18:30～20:00        |                         |                     |                    |                       |                       | 13:30～14:30<br>(3B体操)      |                           | 8                  | 木  |   |
| 9   | 金 |                        |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    |                                    | 19:00～21:00        |                         |                     |                    | 20:00～21:00           |                       |                            | 10:00～11:00<br>(ストレッチリング) | 9                  | 金  |   |
| 10  | 土 |                        | ①13:00～14:00<br>②14:00～15:30      |                           |                                |                                            | 10:00～12:00       |                    |                                    | 休み                 |                         |                     |                    | 10:00～11:00           | 20:00～21:00           |                            |                           |                    | 10 | 土 |
| 11  | 日 |                        |                                   | 10:30～11:30               |                                |                                            |                   |                    |                                    | 審判講習用試合            |                         |                     | 10:00～12:00        |                       |                       |                            |                           |                    | 11 | 日 |
| 12  | 月 |                        |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    |                                    | 休み                 |                         | 休み                  |                    |                       |                       |                            |                           |                    | 12 | 月 |
| 13  | 火 |                        |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    |                                    | 18:30～20:00        |                         |                     |                    |                       |                       |                            |                           |                    | 13 | 火 |
| 14  | 水 | 休 館 日                  |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    |                                    |                    |                         |                     |                    |                       |                       |                            |                           |                    | 14 | 水 |
| 15  | 木 |                        |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    |                                    | 18:30～20:00        |                         |                     |                    |                       |                       | 13:30～14:30<br>(健康ヨガ)      |                           | 15                 | 木  |   |
| 16  | 金 |                        |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    | 19:00～21:00                        |                    |                         |                     |                    |                       | 20:00～20:45           |                            | 10:00～11:00<br>(リズム体操)    | 16                 | 金  |   |
| 17  | 土 |                        |                                   |                           |                                |                                            | 10:00～12:00       |                    | トレーニング講習会                          |                    |                         |                     | 10:00～11:00        |                       |                       |                            |                           | 17                 | 土  |   |
| 18  | 日 |                        |                                   | 10:30～11:30               | 10:00～11:00                    | ①11:00～11:50<br>②12:00～12:50               |                   |                    | 13:00～16:00                        |                    |                         | 10:00～12:00         |                    |                       |                       |                            |                           | 18                 | 日  |   |
| 19  | 月 |                        |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    |                                    |                    | 18:30～20:00             |                     |                    |                       |                       |                            |                           | 19                 | 月  |   |
| 20  | 火 |                        |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    | 休み                                 |                    |                         |                     |                    |                       |                       |                            |                           | 20                 | 火  |   |
| 21  | 水 | 休 館 日                  |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    |                                    |                    |                         |                     |                    |                       |                       |                            |                           |                    | 21 | 水 |
| 22  | 木 |                        |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    |                                    | 18:30～20:00        |                         |                     |                    |                       |                       | 10:00～11:00<br>(ボールエクササイズ) |                           | 22                 | 木  |   |
| 23  | 金 |                        |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    | 休み                                 |                    |                         |                     | 20:00～21:00        |                       |                       |                            | 10:00～11:00<br>(青竹踏み)     | 23                 | 金  |   |
| 24  | 土 |                        | ①13:00～14:00<br>②14:00～15:30      |                           |                                |                                            | 10:00～12:00       |                    | 休み                                 |                    |                         |                     | 10:00～11:00        |                       |                       |                            |                           | 24                 | 土  |   |
| 25  | 日 |                        |                                   |                           |                                | ①11:00～11:50<br>②12:00～12:50               |                   |                    | 休み                                 |                    |                         | 10:00～12:00         |                    |                       |                       |                            |                           | 25                 | 日  |   |
| 26  | 月 |                        |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    |                                    |                    | 18:30～20:00             |                     |                    |                       |                       |                            |                           | 26                 | 月  |   |
| 27  | 火 |                        |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    | 18:30～20:00                        |                    |                         |                     |                    |                       |                       |                            |                           | 27                 | 火  |   |
| 28  | 水 | 休 館 日                  |                                   |                           |                                |                                            |                   |                    |                                    |                    |                         |                     |                    |                       |                       |                            |                           |                    | 28 | 水 |

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページでPDFにて予定表をアップしております。

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。