

2017年8月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

	① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケット ①幼児 ②小学1年生～小学3年生	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ キッズ テニスボール (幼児～小学生)	⑤ ヒップホップダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	⑥ テニス (小学生)	⑦ ミニバス (小学生)	⑧ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生～一般)	⑪ テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA (高校生以上)	⑮ スマイルリッシュ教室 (中高年齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)		
会場	幡屋公民館	アスパル	加茂中央公園 ふれあいの丘	加茂中央公園 野球場	かもてらす トレーニングルーム	加茂中央公園 テニスコート	平日:加茂小 土・日:アスパル	平日:大東公園市民体育館 土日:加茂中央公園 多目的広場	かもてらす トレーニングルーム	加茂中学校 体育館	加茂中央公園 テニスコート	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	かもてらす トレーニングルーム	会場	
持ち物	上履き	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物	
1	火	17:30～19:30					18:00～20:00	休み									1	火
2	水	休館日															2	水
3	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (かんたん筋トレ)		3	木
4	金	17:30～19:30										20:00～21:00				10:00～11:00 (バランスボール)	4	金
5	土	14:00～17:00	①13:00～14:00 ②14:00～15:30			休み	リーグ戦	U-15 リーグ戦			20:00～22:00	10:00～11:00					5	土
6	日						①16:00～16:50 ②17:00～17:50				13:00～16:00						6	日
7	月	17:30～19:30	8月より会場がアスパルへ変更 みとやスポーツクラブと合同開催となります														7	月
8	火						18:00～20:00	19:00～21:00		18:30～20:00							8	火
9	水	休館日															9	水
10	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						休み		10	木
11	金	休み					①11:00～11:50 ②12:00～12:50		U-15 リーグ戦				20:00～21:00	休み		休み	11	金
12	土	休み				10:00～12:00	休み	13:00～16:00			20:00～22:00	10:00～11:00					12	土
13	日			10:30～11:30				休み			10:00～12:00						13	日
14	月	休み								休み							14	月
15	火	未定					休み	休み									15	火
16	水	休館日															16	水
17	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (健康ヨガ)		17	木
18	金	17:30～19:30										20:00～21:00				10:00～11:00 (リズム体操)	18	金
19	土	14:00～17:00	①13:00～14:00 ②14:00～15:30			10:00～12:00	休み	U-15 リーグ戦			20:00～22:00	休み	20:00～21:00				19	土
20	日						9:00～12:00	13:00～16:00			10:00～12:00						20	日
21	月	17:30～19:30								18:30～20:00							21	月
22	火	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00									22	火
23	水	休館日															23	水
24	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (水中運動)		24	木
25	金	17:30～19:30		8月は講師の都合により1回です										20:00～20:45		10:00～11:00 (青竹踏み)	25	金
26	土	14:00～17:00			10:00～11:00	10:00～12:00	休み				20:00～22:00	10:00～11:00		9月は3回開催します!!			26	土
27	日			10:30～11:30			13:00～16:00	休み			10:00～12:00						27	日
28	月	17:30～19:30								18:30～20:00							28	月
29	火						18:00～20:00	19:00～21:00									29	火
30	水	休館日															30	水
31	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						10:00～11:00 (水中運動)		31	木

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページでPDFにて予定表をアップしております。

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。