

雲南市加茂B&G海洋センター大人のプールプログラム年間日程表

2022年4月～2022年9月

水泳レッスン(初級)

15:00～15:45

No.	日にち	曜日	
1	4/7	木	4月分
2	4/14	木	
3	4/21	木	
4	4/28	木	
5	5/5	木・祝	休み
6	5/12	木	5月分
7	5/19	木	
8	5/26	木	
9	6/2	木	
10	6/9	木	6月分
11	6/16	木	
12	6/23	木	
13	6/30	木	
14	7/7	木	7月分
15	7/14	木	
16	7/21	木	
17	7/28	木	
18	8/4	木	8月分
19	8/11	木・祝	休み
20	8/18	木	8月分
21	8/25	木	
22	9/1	木	
23	9/8	木	9月分
24	9/15	木	
25	9/22	木	
26	9/29	木	

10:30～11:15

No.	日にち	曜日		
1	4/2	土	4月分	
2	4/9	土		
3	4/16	土		
4	4/23	土		
5	4/30	土	休み	
6	5/7	土	5月分	
7	5/14	土		
8	5/21	土		
9	5/28	土		
10	6/4	土	6月分	
11	6/11	土		
12	6/18	土		
13	6/25	土		
14	7/2	土	7月分	
15	7/9	土		
16	7/16	土		
17	7/23	土		
18	7/30	土	8月分	
19	8/6	土	8月分	
20	8/13	土		休み
21	8/20	土		
22	8/27	土	9月分	
23	9/3	土		
24	9/10	土		
25	9/17	土		
26	9/24	土		

水泳レッスン(中級)

10:30～11:15、19:00～19:45

No.	日にち	曜日		
1	4/2	土	4月分	
2	4/9	土		
3	4/16	土		
4	4/23	土		
5	4/30	土	休み	
6	5/7	土	5月分	
7	5/14	土		
8	5/21	土		
9	5/28	土		
10	6/4	土	6月分	
11	6/11	土		
12	6/18	土		
13	6/25	土		
14	7/2	土	7月分	
15	7/9	土		
16	7/16	土		
17	7/23	土		
18	7/30	土	8月分	
19	8/6	土	8月分	
20	8/13	土		休み
21	8/20	土		
22	8/27	土	9月分	
23	9/3	土		
24	9/10	土		
25	9/17	土		
26	9/24	土		

アクアビクス

19:00～19:45

No.	日にち	曜日
1	4/11	月
2	4/25	月
3	5/9	月
4	5/23	月
5	6/13	月
6	6/27	月
7	7/11	月
8	7/25	月
9	8/8	月
10	8/22	月
11	9/12	月
12	9/26	月

※月2回、4回コースの方は、その月の中で選択された回数にご参加ください。
未消化分を翌月へ振替することはできません。

雲南市加茂B&G海洋センター大人のプールプログラム年間日程表

2022年10月～2023年3月

水泳レッスン(初級)

15:00～15:45

No.	日にち	曜日	
27	10/6	木	10月分
28	10/13	木	
29	10/20	木	
30	10/27	木	
31	11/3	木・祝	11月分
32	11/10	木	
33	11/17	木	
34	11/24	木	
35	12/1	木	12月分
36	12/8	木	
37	12/15	木	
38	12/22	木	
39	12/29	木	休み
40	1/5	木	休み
41	1/12	木	1月分
42	1/19	木	
43	1/26	木	
44	2/2	木	2月分
45	2/9	木	
46	2/16	木	2月分
47	2/23	木・祝	
48	3/2	木	
49	3/9	木	3月分
50	3/16	木	
51	3/23	木	
52	3/30	木	

10:30～11:15

No.	日にち	曜日	
27	10/1	土	10月分
28	10/8	土	
29	10/15	土	
30	10/22	土	
31	10/29	土	11月分
32	11/5	土	
33	11/12	土	
34	11/19	土	
35	11/26	土	12月分
36	12/3	土	
37	12/10	土	
38	12/17	土	
39	12/24	土	1月分
40	12/31	土	休み
41	1/7	土	1月分
42	1/14	土	
43	1/21	土	
44	1/28	土	2月分
45	2/4	土	
46	2/11	祝・土	休み
47	2/18	土	2月分
48	2/25	土	
49	3/4	土	3月分
50	3/11	土	
51	3/18	土	
52	3/25	土	

水泳レッスン(中級)

10:30～11:15、19:00～19:45

No.	日にち	曜日	
27	10/1	土	10月分
28	10/8	土	
29	10/15	土	
30	10/22	土	
31	10/29	土	11月分
32	11/5	土	
33	11/12	土	
34	11/19	土	
35	11/26	土	12月分
36	12/3	土	
37	12/10	土	
38	12/17	土	
39	12/24	土	1月分
40	12/31	土	休み
41	1/7	土	1月分
42	1/14	土	
43	1/21	土	
44	1/28	土	2月分
45	2/4	土	
46	2/11	祝・土	休み
47	2/18	土	2月分
48	2/25	土	
49	3/4	土	3月分
50	3/11	土	
51	3/18	土	
52	3/25	土	

アクアビクス

19:00～19:45

No.	日にち	曜日
1	10/17	月
2	10/31	月
3	11/14	月
4	11/28	月
5	12/12	月
6	12/19	月
7	1/16	月
8	1/30	月
9	2/13	月
10	2/27	月
11	3/13	月
12	3/27	月

12/25(日)～1/4(水)はプール機器メンテナンス、年末年始休館等のためプール利用は不可です

※月2回、4回コースの方は、その月の中で選択された回数にご参加ください。
未消化分を翌月へ振替することはできません。