

NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ3月予定表

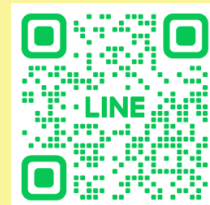
| 【種 目】 | 【対 象】 | 【日 に ち】 | 【時 間】 | 【会 場】 | 【持 ち 物】 |
|---------------------|---------------------|---|-------------|----------------------------------|-------------------------------|
| ソフトボール (毎週土曜日) | 中学生 | 2日、9日、16日、23日、30日 | 15:00~17:00 | スポーツの丘 多目的広場、 加茂中学校 体育館 | 運動靴、タオル、 飲み物、グローブ (貸出有) |
| キッズバスケ (土曜日) | 幼児~小学3年生 | 2日、9日、16日 ※1/20 休講分振替により3月は3回 あります。 | 13:00~14:00 | アリーナ | 上履き タオル |
| ミニバス | 小学生 | ※事務局にご確認ください。 | | | |
| バドミントン (毎週月曜日) | 小学生~一般 | 4日、11日、18日、25日 | 18:30~20:00 | | |
| レスリング | 幼児~中学生 | ※事務局にご確認ください。 | | 第2体育館 | タオル 飲み物 |
| 卓球 (毎週木曜日) | 小学生以上 | 7日、14日、21日、28日 ※28日は体験不可 | 18:30~20:00 | | |
| ヒップホップダンス① (日曜日) | 4歳~小学4年生 ※初心者向け | 3日、17日、20日 ※2/25 休講分振替により3月は3回 あります。 | 11:00~11:50 | | |
| ヒップホップダンス② (日曜日) | 小学3年生~高校生 ※経験者向け | 20日の会場は、アスパル小ホールで 行います | 12:00~12:50 | | |
| ZUMBA® (毎週金曜日) | 中学生以上 | 1日、8日、15日、22日、29日: 休み | 20:00~20:45 | | |
| 美クササイズ (毎週月曜日) | 高校生以上 | 4日: チェアエクササイズ 11日: ストレッチリング 18日: リズム運動 25日: 自重トレーニング | 13:30~14:30 | | |
| ヨガ (毎週土曜日) | 中学生以上 | 2日: 西川先生 9日: 倉田先生 16日: 西川先生 23日: 倉田先生 30日: 休み | 10:00~11:00 | | |
| ピラティス (土曜日) | 中学生以上 | 2日、16日 | 20:00~21:00 | テニスコート | 運動靴 タオル 飲み物 |
| 一般テニス: 土曜日 | 中学生以上 | 11月~3月は、ナイターはありません。 | | | |
| 一般テニス: 日曜日 | | 3日、10日: 休み、17日、24日、31日 | 9:00~12:00 | | |
| ジュニアテニス (毎週土曜日) | 小学生 | 2日、9日、16日、23日、30日 | 9:00~12:00 | | |
| F. C. UNNAN | 中学生 | ※事務局にご確認ください。 | | | |

○教室時間や内容変更、休講などの連絡、教室中止の基準は以下の通りです。

- ・中止基準: 『気象警報』または、警報になる可能性がある『気象注意報』が発表された場合
その他、クラブが独自に中止の判断をした場合

○連絡方法について: LINE・ホームページ、その他で連絡します。

- ・LINEについては右のQRコードを読み取り『2023Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ』を
友達追加してください。



令和5年度公式LINE
登録はこちらから!