

2018年雲南市加茂B&G海洋センタープール 【アクアフィットネス】 年間日程表

毎週月曜日

20:00～20:30

No.	日にち	曜日
1	7/30	月
2	8/6	月
3	8/20	月
4	8/27	月
5	9/3	月
6	9/10	月
7	10/1	月
8	10/15	月
9	10/22	月
10	10/29	月
11	11/5	月
12	11/12	月
13	11/19	月
14	11/26	月
15	12/3	月
16	12/10	月
17	12/17	月
18	1/7	月
19	1/21	月
20	1/28	月
21	2/4	月
22	2/18	月
23	2/25	月
24	3/4	月
25	3/11	月
26	3/18	月
27	3/25	月

毎週火曜日

14:30～15:00

No.	日にち	曜日
1	7/17	火
2	7/24	火
3	8/7	火
4	8/21	火
5	8/28	火
6	9/4	火
7	9/11	火
8	9/18	火
9	9/25	火
10	10/9	火
11	10/16	火
12	10/23	火
13	10/30	火
14	11/6	火
15	11/13	火
16	11/20	火
17	11/27	火
18	12/4	火
19	12/11	火
20	12/18	火
21	12/25	火
22	1/8	火
23	1/15	火
24	1/22	火
25	1/29	火
26	2/5	火
27	2/12	火
28	2/19	火
29	2/26	火
30	3/5	火
31	3/12	火
32	3/19	火
33	3/26	火

毎週金曜日

20:15～20:45

No.	日にち	曜日
1	7/20	金
2	7/27	金
3	8/3	金
4	8/10	金
5	8/17	金
6	8/24	金
7	8/31	金
8	9/7	金
9	9/14	金
10	9/21	金
11	9/28	金
12	10/5	金
13	10/12	金
14	10/19	金
15	10/26	金
16	11/2	金
17	11/9	金
18	11/16	金
19	11/30	金
20	12/7	金
21	12/14	金
22	12/21	金
23	1/4	金
24	1/11	金
25	1/18	金
26	1/25	金
27	2/1	金
28	2/8	金
29	2/15	金
30	2/22	金
31	3/1	金
32	3/8	金
33	3/15	金
34	3/22	金
35	3/29	金

毎週土曜日

11:30～12:00

No.	日にち	曜日
1	7/21	土
2	7/28	土
3	8/4	土
4	8/18	土
5	8/25	土
6	9/1	土
7	9/8	土
8	9/15	土
9	9/22	土
10	9/29	土
11	10/6	土
12	10/13	土
13	10/20	土
14	10/27	土
15	11/10	土
16	11/17	土
17	11/24	土
18	12/1	土
19	12/8	土
20	12/15	土
21	12/22	土
22	1/5	土
23	1/12	土
24	1/19	土
25	1/26	土
26	2/2	土
27	2/9	土
28	2/16	土
29	2/23	土
30	3/2	土
31	3/9	土
32	3/16	土
33	3/23	土
34	3/30	土

※アクアフィットネスをお申込の方は、振替を利用いただき、35回参加できます。