

Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ
主催

星空 × ヨガ

10月7日(土)

19:00 ~ 20:00

於：加茂中央公園ふれあいの丘 芝生グラウンド

※雨天・グラウンド状況が悪い場合はかもてらすトレーニングルーム

広い芝生広場で星空を眺めながらリラックスヨガを楽しみませんか。
ゆったりとした気持ちで行なうので1日の疲れを癒すのにぴったり。
ヨガに加え、倉田先生によるミニ天体観察講座もお楽しみに！！

講師：倉田里美先生(ヨガインストラクター)

対象：中学生以上

参加費：Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ会員 無料 非会員 500円

申込み：10月3日(火)までに海洋センター事務所(かもてらす内)にお申込み
ください。非会員の方は当日参加料を徴収します。

持ち物：タオル 飲み物 レジャーシート(ヨガマットの下に敷くため) ヨガマット
あたたかい格好でお越しください ※ヨガマットは無料貸出あり

問合せ先：NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ

E-mail: bgakamo@bs.kkm.ne.jp

Tel: 0854-49-7100 Fax: 0854-49-8440

当日のお問合せは 080-1924-4823(海洋センター携帯)へお願いします。

----- きりとりせん -----

~Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ 星空×ヨガ体験会申込書~

名前 _____ 市町村名 (_____) 市 (_____) 町 _____

電話番号 _____ 会 員 (_____ 番) ・ 非会員 _____

※10月3日(火)までに申込書もしくは電話・FAXにて海洋センターへお申込み下さい。
※非会員の方は当日参加料を徴収します