

～満天の星の下で過ごす癒しの時間～

星空×ヨガ



10月5日(土) 18:30～19:45

～ヨガ終了後、星の観察をしましょう～

【会場】晴天時：加茂中央公園ふれあいの丘 芝生グラウンド（住所は裏面参照）

雨天時：加茂B&G 海洋センターラソンテ アリーナ

住所：雲南市加茂町宇治 228-1

【講師】ヨガ：倉田里美先生（ヨガインストラクター）

【対象】中学生以上

【定員】20名

【参加費】Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ会員：無料 非会員：500円

【持ち物】タオル、飲み物、レジャーシート（ヨガマットの下に敷くため）、
ヨガマット（無料貸し出しのマットもあります）、防寒着

【問合せ】NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ

電話：0854-49-7100 FAX：0854-49-8440

当日のお問い合わせは 080-1924-4823（海洋センター携帯）へ
お願いいたします。

----- きりとりせん -----

～Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ 星空×ヨガ体験会申込書～

名前 _____ 市町村名 () 市 () 町 _____

電話番号 _____ 会 員 (番) ・ 非会員 _____

※10月3日(木)までに申込書もしくは電話・FAXにて海洋センターへお申込み下さい。
※非会員の方は当日参加料を徴収します。

「星空×ヨガ」会場までのアクセス

【晴れの場合：加茂中央公園ふれあいの丘】

住所：〒699-1121 島根県雲南市加茂町神原1891

○国道54号線→加茂中学校方面へ曲がる→道なりに進み、
加茂中央公園方向に斜め左に曲がる。

こちらの看板が目印です！！



【会場地図】



～当日の緊急連絡先～

加茂 B & G 海洋センター携帯 080-1924-4823