

# NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ 5 月予定表

【種 目】	【対 象】	【日 に ち】	【時 間】	【会 場】	【持 ち 物】
キッズバスケ (土曜日)	幼児～小学3年生	7日、21日	13:00～14:00	アリーナ	上履き タオル 飲み物
ミニバス	小学生	※事務局にご確認ください。			
バドミントン (毎週月曜日)	小学生～一般	2日休み、9日、16日、23日、30日	18:30～20:00		
レスリング	幼児～中学生	※事務局にご確認ください。		第2体育館	タオル 飲み物
卓球 (毎週木曜日)	小学生以上	5日休み、12日、19日、26日	18:30～20:00		
ヒップホップダンス① (日曜日)	4歳～小学4年生 ※初心者向け	1日、8日	11:00～11:50		
ヒップホップダンス② (日曜日)	小学3年生～高校生 ※経験者向け		12:00～12:50		
ZUMBA® (毎週金曜日)	中学生以上	6日、13日、20日、27日	20:00～20:45		
美クササイズ (毎週月曜日)	高校生以上	2日: 休み 9日: 青竹ふみ 16日: Gボール 23日: 自重トレーニング 30日: ストレッチリング	13:30～14:30		
ヨガ (毎週土曜日)	中学生以上	7日: 西川先生 14日: 西川先生 21日: 鳥本先生 28日: 鳥本先生	10:00～11:00		
ピラティス (土曜日)	中学生以上	7日、21日	20:00～21:00		
一般テニス: 土曜日	中学生以上	7日、14日、21日、28日	20:00～22:00	テニスコート	運動靴 タオル 飲み物
一般テニス: 日曜日		1日、8日、15日 22日 Kコートで遊ぼう 29日	9:00～12:00		
ジュニアテニス (毎週土曜日)		小学生	7日、14日、21日、28日		
F. C. UNNAN	中学生	※事務局にご確認ください。			

## 事務局からのお知らせ

○新型コロナウイルス感染拡大防止の為、これまで同様マスク着用、手指消毒を徹底していただき、また、体調がすぐれない方は外出を控えていただくようご協力をお願いいたします。

○今後、教室時間や内容変更、休講などの連絡、教室中止の基準は以下の通りといたします。  
・中止基準: 『気象警報』または、警報になる可能性がある『気象注意報』が発表された場合  
その他、クラブが独自に中止の判断をした場合

○連絡方法について: LINE・ホームページ、その他で連絡します。

LINEについては下記のQRコードを読み取り『2022Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ』を友達追加してください。登録方法がわからない方は、事務局までご連絡ください。

○会員証について: 5月より会員証を配布します。

各教室の受付時、または指導者からお渡しいたしますので、お受け取りください。



【令和4年度 LINE】