



Yu - Gaku 加茂スポーツクラブ会報

NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ事務局（加茂 B&G 海洋センターラソンテ事務所内：水曜日休館）



キッズバスケットボール教室紹介です！

7月10日（土）海洋センターアリーナにてキッズバスケ教室がありました。当日は、幼児から小学3年生までの16名が参加し2組に分かれての試合形式の練習を行いました。バスケットボール初心者も多く、ボールに慣れようとする一生懸命な姿が見られました。ドリブルやパス、ゴールが決まった時は、観覧している保護者の大きな拍手で盛り上がりました。教室生の今後の成長が楽しみです。



【日時】 月2回 土曜日 13:00~14:00

【会場】 海洋センターラソンテ アリーナ



2021 硬式テニスジュニアチャレンジ大会 7月大会出場！

7月3日（土）松江総合運動公園テニスコートにて、2021 ジュニアチャレンジ大会が行われました。教室生10名が参加し、中には初めて大会に出場した教室生もいました。初出場者は緊張しながらも思い切ってプレーし、それぞれが練習の成果を発揮しました。

大会結果は以下の通りです。（敬称略）

【10歳以下】 Dグループ 1位：藤原 智花 2位：舟木 佳穂

Eグループ 1位：三島 大輝

Fグループ 1位：深田 暖人

【12歳以下】 ①グループ 女子 2位：白築 来美

⑧グループ 男子 1位：今井 陽路 4位：宮城 悠史

⑪グループ 女子 5位：船木 咲和

⑫グループ 女子 1位：舟越 まのあ

⑬グループ 女子 5位：福間 瑠愛

事務局からのお知らせ

○各教室の参加前には「自宅での検温」、「マスクの着用」、「手指消毒」をお願いいたします。また体調不良の方は参加をお控えください。

○今後、教室時間や内容変更、休講などの連絡、教室中止の基準は以下の通りといたします。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

- ・教室日程：ホームページ（右下のQRコード添付を読み取るとアクセス出来ます。）

- ・中止基準：『**気象警報**』または、警報になる可能性がある『**気象注意報**』が発表された場合
その他、クラブが独自に中止の判断をした場合

- ・中止の連絡方法：ホームページ、教室によっては講師または事務局からの連絡

※お手数ですが、ホームページをご確認の上、ご参加ください。



NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ8月予定表

【種 目】	【対 象】	【日 ち】	【時 間】	【会 場】	【持ち物】
キッズバスケット (土曜日)	幼児～小学3年生	※事務局にご確認ください。		アリーナ	上履き タオル 飲み物
ミニバス	小学生	※事務局にご確認ください。			
バドミントン (毎週月曜日)	小学生～一般	2日、9日：休み 16日、23日、30日	18：30～20：00		
レスリング	幼児～中学生	※事務局にご確認ください。		第2体育館	
卓球 (毎週木曜日)	小学生以上	5日、12日：休み 19日、26日	18：30～20：00		
ヒップホップダンス① (日曜日)	4歳～小学4年生 ※初心者向け	8日、29日	11：00～11：50		
ヒップホップダンス② (日曜日)	小学3年生～中学生 ※経験者向け		12：00～12：50		
ZUMBA® (金曜日)	中学生以上	6日、20日	20：00～20：45		
美クササイズ (毎週月曜日)	高校生以上	2日：チェアEX 9日：青竹ふみ 16日：自重トレ 23日：ヨガ 30日：リング	13：30～14：30		
スマイリッシュ教室 (毎週木曜日)	中高齢者	5日：健美操&リモート体操 12日：3B体操 19日：ノルディック 26日：健康ヨガ	13：30～14：30 ※5日は13：30～14：45		
ヨガ (毎週土曜日)	中学生以上	7日：西川先生 14日：休み 21日：鳥本先生 28日：西川先生	10：00～11：00	タオル 飲み物	
ピラティス (土曜日)	中学生以上	7日、28日	20：00～21：00		
一般テニス (毎週土曜日、日曜日)	中学生以上	7日、14日、 21日、28日	20：00～22：00	テニスコート	運動靴 タオル 飲み物
ジュニアテニス (毎週土曜日)		小学生	1日、8日、15日 22日、29日		
ジュニアテニス (毎週土曜日)	小学生	7日、14日、 21日、28日	9：00～12：00		
F. C. UNNAN	中学生	※事務局にご確認ください。			
キッズサッカー (日曜日)	幼児～小学3年生	22日、29日	10：00～11：00	晴天：ふれあいの丘 雨天：アリーナ	

◎各教室が始まる前に受付をしますので、開始時間10分前には会場にお越し下さい。

◎水分補給の為に必ずドリンクをお持ち下さい。また、感染症予防のため、スリッパ、ヨガマット等の道具はご持参ください
ますようお願いいたします。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

～みんないっしょに汗ながさこい!!～

NPO 法人

Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ事務局

TEL(0854)49-7100

〒699-1105

雲南市加茂町宇治 228-1 雲南市加茂 B&G 海洋センターラソンテ内

定休日/水曜日・年末年始 受付時間/9：00～20：00

Fax(0854)49-8440 Email bkgkamo@bg-unnan.com

HP <http://www.bg-unnan.com/yu-gaku>