

雲南市加茂B&G海洋センタープール教室年間日程表 2020年4月～2020年9月

【水中ウォーキング】

月曜日(月2回)

15:00～15:45

No.	日にち	曜日	回数
1	4/13	月	1
2	4/20	月	2
3	5/11	月	3
4	5/25	月	4
5	6/8	月	5
6	6/22	月	6
7	7/13	月	7
8	7/27	月	8
9	8/3	月	9
10	8/24	月	10
11	9/14	月	11
12	9/28	月	12



…第2,4月曜日以外

【シニア水中運動】

月曜日クラス

10:30～11:15

No.	日にち	曜日	回数
1	4/6	月	1
2	4/13	月	2
3	4/20	月	3
4	4/27	月	4
5	5/4	祝・月	休み
6	5/11	月	5
7	5/18	月	6
8	5/25	月	7
9	6/1	月	8
10	6/8	月	9
11	6/15	月	10
12	6/22	月	11
13	6/29	月	12
14	7/6	月	13
15	7/13	月	14
16	7/20	月	15
17	7/27	月	16
18	8/3	月	17
19	8/10	祝・月	休み
20	8/17	月	18
21	8/24	月	19
22	8/31	月	20
23	9/7	月	21
24	9/14	月	22
25	9/21	祝・月	休み
26	9/28	月	23

木曜日クラス

10:30～11:15

No.	日にち	曜日	回数
1	4/2	木	1
2	4/9	木	2
3	4/16	木	3
4	4/23	木	4
5	4/30	木	5
6	5/7	木	6
7	5/14	木	7
8	5/21	木	8
9	5/28	木	9
10	6/4	木	10
11	6/11	木	11
12	6/18	木	12
13	6/25	木	13
14	7/2	木	14
15	7/9	木	15
16	7/16	木	16
17	7/23	祝・木	休み
18	7/30	木	17
19	8/6	木	18
20	8/13	祝・木	休み
21	8/20	木	19
22	8/27	木	20
23	9/3	木	21
24	9/10	木	22
25	9/17	木	23
26	9/24	木	24

雲南市加茂B&G海洋センタープール教室年間日程表 2020年10月～2021年3月

【水中ウォーキング】

月曜日(月2回)

15:00～15:45

No.	日にち	曜日	回数
13	10/12	月	13
14	10/26	月	14
15	11/9	月	15
16	11/30	月	16
17	12/7	月	17
18	12/21	月	18
19	1/18	月	19
20	1/25	月	20
21	2/8	月	21
22	2/22	月	22
23	3/8	月	23
24	3/22	月	24



…第2,4月曜日以外

【ゆるらく水中運動】

誰でも参加OK

①10:30～10:45 ②11:00～11:15

No.	日にち	曜日	回数
27	10/5	月	24
28	10/12	月	25
29	10/19	月	26
30	10/26	月	27
31	11/2	月	28
32	11/9	月	29
33	11/16	月	30
34	11/23	祝・月	休み
35	11/30	月	31
36	12/7	月	32
37	12/14	月	33
38	12/21	月	34
39	12/28	月	休み
40	1/4	月	35
41	1/11	祝・月	休み
42	1/18	月	36
43	1/25	月	37
44	2/1	月	38
45	2/8	月	39
46	2/15	月	40
47	2/22	月	41
48	3/1	月	42
49	3/8	月	43
50	3/15	月	44
51	3/22	月	45
52	3/29	月	46

【いきいき水中運動】

木曜日クラス

10:30～11:15

No.	日にち	曜日	回数
27	10/1	木	25
28	10/8	木	26
29	10/15	木	27
30	10/22	木	28
31	10/29	木	29
32	11/5	木	30
33	11/12	木	31
34	11/19	木	32
35	11/26	木	33
36	12/3	木	34
37	12/10	木	35
38	12/17	木	36
39	12/24	木	37
40	12/31	木	休み
41	1/7	木	38
42	1/14	木	39
43	1/21	木	40
44	1/28	木	41
45	2/4	木	42
46	2/11	祝・木	休み
47	2/18	木	43
48	2/25	木	44
49	3/4	木	45
50	3/11	木	46
51	3/18	木	47
52	3/25	木	48

12/27(日)～1/3(日)はプール機器メンテナンスのためプール利用は不可です