

2015年11月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮		
		レスリング (幼児～中学生)	キッズバスケ (5歳～小学3年)	キッズサッカー (幼児～小学3年)	ダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	テニス (小学生)	ミニバス (小学生)	F. C. UNNAN (中学生)	卓球 (小学生以上)	バドミントン (小学生～一般)	テニス (中学生以上)	ヨガ (中学生以上)	ピラティス (中学生以上)	ZUMBA (高校生以上)	スマイルリッシュ教室 (中高齢者)	美クササイズ (高校生以上)		
1	日				①15:00～15:50 ②16:00～16:50			13:00～16:00			休み		20:00～21:00				1	日
2	月	17:30～19:30					休み			18:30～20:00							2	月
3	火							19:00～21:00									3	火
4	水	休 館 日															4	水
5	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (健康ヨガ)		5	木
6	金											20:00～21:30				10:00～11:00 (バランスボール)	6	金
7	土	14:30～16:30				10:00～12:00	9:00～12:00					10:00～11:30					7	土
8	日			13:30～14:30				13:00～16:00			10:00～12:00						8	日
9	月	17:30～19:30					16:30～18:30			18:30～20:00							9	月
10	火							19:00～21:00									10	火
11	水	休 館 日															11	水
12	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		12	木
13	金													20:00～20:45		10:00～11:00 (ストレッチリング)	13	金
14	土	14:30～16:30				10:00～12:00	休み	13:00～16:00				10:00～11:30					14	土
15	日				①14:00～14:50 ②15:00～15:50			13:00～16:00			10:00～12:00						15	日
16	月	17:30～19:30					休み			18:30～20:00							16	月
17	火																17	火
18	水	休 館 日															18	水
19	木	17:30～19:30					18:00～20:00	休み	18:30～20:00						13:30～14:30 (健美操)		19	木
20	金		無料体験会実施									20:00～21:30				10:00～11:00 (ミニボール)	20	金
21	土	中四国大会	13:00～14:00			10:00～12:00	9:00～12:00	休み				10:00～11:30					21	土
22	日	中四国大会		13:30～14:30				休み			10:00～12:00						22	日
23	月	休み					9:00～12:00			休み							23	月
24	火							休み									24	火
25	水	休 館 日															25	水
26	木	17:30～19:30					18:00～20:00	休み	18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		26	木
27	金													20:00～20:45		10:00～11:00 (青竹踏み)	27	金
28	土	14:30～16:30	13:00～14:00			10:00～12:00	9:00～12:00	休み				10:00～11:30					28	土
29	日						大会	休み			休み		20:00～21:00				29	日
30	月	17:30～19:30					休み			18:30～20:00							30	月

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。

講師の都合により
日曜日開催となっております。

会場:ふれあいの丘(芝生)

会場:ふれあいの丘(砂)

講師の都合により
日曜日開催となっております。