

NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ 4 月予定表

【種 目】	【対 象】	【日にち】	【時 間】	【会 場】	【持ち物】
キッズバスケット (土曜日)	幼児～小学3年生	2日、16日	13:00～14:00	アリーナ	上履き タオル 飲み物
ミニバス	小学生	※事務局にご確認ください。			
バドミントン (毎週月曜日)	小学生～一般	4日、11日、18日、25日	18:30～20:00		
レスリング	幼児～中学生	※事務局にご確認ください。		第2体育館	
卓球 (毎週木曜日)	小学生以上	7日、14日、21日、28日	18:30～20:00		
ヒップホップダンス① (日曜日)	4歳～小学4年生 ※初心者向け	3日、24日	11:00～11:50		
ヒップホップダンス② (日曜日)	小学3年生～高校生 ※経験者向け		12:00～12:50		
ZUMBA® (毎週金曜日)	中学生以上	1日、8日、15日、22日、29日休み	20:00～20:45		
美クササイズ (毎週月曜日)	高校生以上	4日：自重トレーニング 11日：Gボール 18日：チェアエクササイズ 25日：ストレッチリング	13:30～14:30		
ヨガ (毎週土曜日)	中学生以上	2日：休み 9日：西川先生 16日：鳥本先生 23日：鳥本先生 30日：西川先生	10:00～11:00	タオル 飲み物	
ピラティス (土曜日)	中学生以上	16日、30日	20:00～21:00	テニスコート	
一般テニス：土曜日	中学生以上	2日休み、9日、16日、23日、30日	20:00～22:00		
一般テニス：日曜日		3日、10日、17日、24日	9:00～12:00		
ジュニアテニス (毎週土曜日)	小学生	2日、9日、16日、23日、30日	9:00～12:00		
F. C. UNNAN	中学生	※事務局にご確認ください。			

事務局からのお知らせ

- 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、これまで同様マスク着用、手指消毒を徹底していただき、また、体調がすぐれない方は外出を控えていただくようご協力をお願い致します。
- 今後、教室時間や内容変更、休講などの連絡、教室中止の基準は以下の通りといたします。
 - ・中止基準：『気象警報』または、警報になる可能性がある『気象注意報』が発表された場合
その他、クラブが独自に中止の判断をした場合
- 連絡方法について：LINE・ホームページ、その他で連絡します。

LINEについては下記のQRコードを読み取り『2022Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ』を友達追加してください。登録方法がわからない方は、事務局までご連絡ください。

※令和3年度の公式LINE(アカウント名：2021Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ)は3月31日(木)をもってアカウントを削除します。継続の方は、お早めに令和4年度LINE登録をお願いします！

