

2015年5月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

※種目の順番を並べ替えています。お間違えのないようご確認ください。

		① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケット (5歳～小学3年)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ ダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	⑤ テニス (小学生)	⑥ ミニバス (小学生)	⑦ F. C. UNNAN (中学生)	⑧ 卓球 (小学生以上)	⑨ バドミントン (小学生～一般)	⑩ テニス (中学生以上)	⑪ ヨガ (中学生以上)	⑫ ピラティス (中学生以上)	⑬ ZUMBA (高校生以上)	⑭ スマイリッシュ教室 (中高年齢者)	⑮ 美クササイズ (高校生以上)				
1	金											20:00～21:30					休み	1	金	
2	土	14:30～16:30				10:00～12:00		10:00～16:00			20:00～22:00	休み						2	土	
3	日	9:30～12:00						13:00～16:00			10:00～12:00							3	日	
4	月	9:30～12:00						13:00～16:00		休み								4	月	
5	火							休み										5	火	
6	水	休館日																6	水	
7	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00								13:30～14:30 (ロコトレ)	7	木	
8	金																	10:00～11:00 (ズンバ)	8	金
9	土	17:30～19:30				10:00～12:00		リーグ戦			20:00～22:00	10:00～11:30						9	土	
10	日			13:00～14:00	①14:00～14:50 ②15:00～15:50		9:00～12:00	13:00～16:00			10:00～12:00							10	日	
11	月	17:30～19:30					16:30～18:30			18:30～20:00								11	月	
12	火							19:00～21:00										12	火	
13	水	休館日																13	水	
14	木	17:30～19:30					18:00～20:00	休み	18:30～20:00								13:30～14:30 (3B体操)	14	木	
15	金													20:00～20:45			10:00～11:00 (健美操)	15	金	
16	土	14:30～16:30	13:00～14:00			10:00～12:00	14:00～16:00	休み			20:00～22:00	10:00～11:30	20:00～21:00					16	土	
17	日	9:30～12:00			①15:00～15:50 ②16:00～16:50	Kコートで遊ぼう		休み			Kコートで遊ぼう							17	日	
18	月	17:30～19:30					16:30～18:30			18:30～20:00								18	月	
19	火							19:00～21:00										19	火	
20	水	休館日																20	水	
21	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00								13:30～14:30 (健康ヨガ)	21	木	
22	金											20:00～21:30						10:00～11:00 (エアロビ)	22	金
23	土	瀬戸内レスリング大会	13:00～14:00			10:00～12:00	9:00～12:00	13:00～16:00			20:00～22:00	10:00～11:30						23	土	
24	日	瀬戸内レスリング大会		13:00～14:00				13:00～16:00			10:00～12:00							24	日	
25	月	17:30～19:30					16:30～18:30			18:30～20:00								25	月	
26	火							19:00～21:00										26	火	
27	水	チャレンジデー2015 16:30～18:00				チャレンジデー2015 16:30～18:00	チャレンジデー2015 16:30～18:00	チャレンジデー2015 16:30～18:00		チャレンジデー2015 16:30～18:00	チャレンジデー2015 16:30～18:00					チャレンジデー2015 13:30～14:30		27	水	
28	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00									28	木	
29	金													20:00～20:45			10:00～11:00 (ストレッチボール)	29	金	
30	土	14:30～16:30				10:00～12:00		9:00～12:00			20:00～22:00	10:00～11:30	20:00～21:00					30	土	
31	日	9:30～12:00						リーグ戦			10:00～12:00							31	日	

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。