

NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ

H27. 11. 1(日)～13(金)までの期間限定!!

秋の無料体験会

期間中どなたでも1回限り無料でスポーツクラブの運動プログラムが体験できます。ぜひお試しください。

		レスリング	キッズバスケット	キッズサッカー	ダンス	ジュニアテニス	ミニバス	F. C. UNNAN (サッカー)	卓球	バドミントン	一般テニス	ヨガ	ピラティス	ZUMBA	スマイルリッシュ教室	美ウササイズ
対 象		幼児～中学生	5歳～小学3年	幼児～小学3年	①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	小学生	小学生	中学生	小学生以上	小学生以上	中学生以上	中学生以上	中学生以上	高校生以上	中・高齢者	高校生以上
会 場		海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 ふれあいの丘	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 スポーツの丘	海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター 第2体育館	海洋センター ミーティングルーム	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館
持ち物		上履き	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き
11月1日	日				①15:00～15:50 ②16:00～16:50			13:00～16:00			休み		20:00～21:00			
11月2日	月	17:30～19:30					休み			18:30～20:00						
11月3日	火							19:00～21:00								
11月4日	水	休 館 日														
11月5日	木	17:30～19:30	キッズバスケット 無料体験は 21日(土) 13:00～14:00				18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (健康ヨガ)	
11月6日	金											20:00～21:30				10:00～11:00 (バランスボール)
11月7日	土	14:30～16:30			10:00～12:00	9:00～12:00						10:00～11:30				
11月8日	日			13:30～14:30				13:00～16:00			10:00～12:00					
11月9日	月	17:30～19:30					16:30～18:30			18:30～20:00						
11月10日	火							19:00～21:00								
11月11日	水	休 館 日														
11月12日	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)	
11月13日	金													20:00～20:45		10:00～11:00 (ストレッチリング)

※テニス・サッカー教室は雨天の場合、中止になる可能性があります。

※お申込は不要ですが、教室日程が変更になる場合がありますので、お電話で日程をご確認のうえ、ご参加ください。

【お問合せ】 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ事務局 TEL (0854) 49-7100

〒699-1105 雲南市加茂町宇治 228-1 雲南市加茂B&G海洋センター内(休館日:水曜日)