

## NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ 3月予定表

【種 目】	【対 象】	【日にち】	【時 間】	【会 場】	【持ち物】
キッズバスケット (土曜日)	幼児～小学3年生	12日、26日	13:00～14:00	アリーナ	上履き タオル 飲み物
ミニバス	小学生	※事務局にご確認ください。			
バドミントン (毎週月曜日)	小学生～一般	7日、14日、21日休み、28日	18:30～20:00		
レスリング	幼児～中学生	※事務局にご確認ください。		第2体育館	
卓球 (毎週木曜日)	小学生以上	3日、10日、17日、24日、31日	18:30～20:00		
ヒップホップダンス① (日曜日)	4歳～小学4年生 ※初心者向け	6日、13日	11:00～11:50		
ヒップホップダンス② (日曜日)	小学3年生～中学生 ※経験者向け		12:00～12:50		
ZUMBA® (金曜日)	中学生以上	4日、18日	20:00～20:45		
美クササイズ (毎週月曜日)	高校生以上	7日:リズム運動 14日:バランスボール 21日:休み 28日:ストレッチリング	13:30～14:30		
スマイリッシュ教室 (毎週木曜日)	中高齢者	3日:健美操 10日:3B体操 17日:ノルディックウォーキング (室内シューズ、飲み物、タオルをご持参ください) 24日:健康ヨガ 31日:休み	13:30～14:30		
ヨガ (毎週土曜日)	中学生以上	5日:鳥本先生 12日:西川先生 19日:鳥本先生 26日:西川先生	10:00～11:00	タオル 飲み物	
ピラティス (土曜日)	中学生以上	5日、19日	20:00～21:00	テニスコート	
一般テニス:土曜日	中学生以上	3月までナイターはありません			
一般テニス:日曜日		6日、13日、20日、27日	9:00～12:00		
ジュニアテニス (毎週土曜日)	小学生	5日、12日、19日、26日	9:00～12:00		
F. C. UNNAN	中学生	※事務局にご確認ください。			
キッズサッカー	幼児～小学3年生	13日	10:00～11:00	アリーナ	運動靴 タオル 飲み物

## 事務局からのお知らせ

○今後、教室時間や内容変更、休講などの連絡、教室中止の基準は以下の通りといたします。

何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

- ・中止基準:『**気象警報**』または、警報になる可能性がある『**気象注意報**』が発表された場合

その他、クラブが独自に中止の判断をした場合

- ・中止の連絡方法:LINE、ホームページ、その他での連絡