

クロールで
25m泳げるように
なりたい!



クロールの
息つきがうまく
なりたい!

夏休み
4回
短期

水泳教室

小学生
対象

火曜日クラス 8月3日、10日、24日、31日 16:00~17:00

金曜日クラス 7月30日、8月6日、20日、27日 16:00~17:00

バタ足特訓クラス

対象: 水が怖い、バタ足で上手く進めない小学生

クロール特訓クラス

対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

水慣れ、バブリング(水中ジャンプ)、けのび、バタ足などを中心に練習します。苦手意識を克服し、楽しく上達できます。

クロールの基本姿勢や動作を練習します。クロールの手の動作、息継ぎを中心に練習し、個々のレベルアップを目指します。

開催日時: 火曜日クラス 8月3日、10日、24日、31日 16:00~17:00

金曜日クラス 7月30日、8月6日、20日、27日 16:00~17:00

場所: 雲南市加茂B&G海洋センターラソnteプール

対象: バタ足特訓クラス/水が怖い、バタ足で上手く進めない小学生

クロール特訓クラス/バタ足で5m以上泳げる小学生

料金: 3,740円※各クラス初日に徴収します。

定員: バタ足特訓クラス/ 7名(先着順)※電話申込受付開始/7月15日(木)9:00~

定員: クロール特訓クラス/10名(先着順)※電話申込受付開始/7月15日(木)9:00~

申込方法: お電話で加茂B&G海洋センターラソnte(49-7100)へお申込みください。

※定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申込ください。

持ち物: スクール水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル

7/15
9:00~
電話受付
開始



~ お気軽にお問い合わせください ~

雲南市加茂B&G海洋センターラソnte

〒699-1105 雲南市加茂町宇治 228-1

お問い合わせ 休館日/水曜日

(0854) 49-7100