

2021年6月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

| | | ①.⑧ レスリング (幼児～中学生) | ② キッズバスケ (幼児～小学3年生) | ③ キッズサッカー (幼児～小学3年) | ④ ヒップホップダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学生 | ⑤ ジュニアテニス (小学生) | ⑥ ミニバス (小学生) | ⑦ F. C. UNNAN (中学生) | ⑨ 卓球 (小学生以上) | ⑩ バドミントン (小学生～一般) | ⑪ 一般テニス (中学生以上) | ⑫ ヨガ (中学生以上) | ⑬ ピラティス (中学生以上) | ⑭ ZUMBA (高校生以上) | ⑮ スマイリッシュ教室 (中高齢者) | ⑯ 美クササイズ (高校生以上) | | | | | |
|-----|---|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--|-----------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|----|---|
| 会場 | | 海洋センター 第2体育館 | 海洋センター アリーナ | 加茂中央公園 ふれあいの丘多目的広場 | 海洋センター 第2体育館 | 加茂中央公園 テニスコート | 海洋センター アリーナ | 平日:大東公園市民体育館 土日:加茂中央公園 多目的広場 | 海洋センター 第2体育館 | 海洋センター アリーナ | 加茂中央公園 テニスコート | 海洋センター 第2体育館、会議室 | 海洋センター 第2体育館 | 海洋センター 第2体育館 | 海洋センター 第2体育館 | 海洋センター 第2体育館 | 海洋センター 第2体育館 | 会場 | | | |
| 持ち物 | | 上履き | 上履き | 運動靴 | 上履き | 運動靴 | 上履き | 運動靴 | 上履き | 上履き | 運動靴 | なし | なし | 上履き | 上履き | 上履き | 持ち物 | | | | |
| 1 | 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 火 | | |
| 2 | 水 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 水 | | |
| 3 | 木 | | | | | | 18:00～20:00 | | 18:30～20:00 | | | | | | | 13:30～14:30 (3B体操) | | 3 | 木 | | |
| 4 | 金 | | | | | | | | | | | | | 20:00～20:45 | | 内容変更 | | 4 | 金 | | |
| 5 | 土 | | | | | 9:00～12:00 | 夏季大会 雲南地区予選 | | | | 20:00～22:00 | 10:00～11:00 西川先生 | 20:00～21:00 | | | | | 5 | 土 | | |
| 6 | 日 | | | | ①11:00～11:50 ②12:00～12:50 | | | | | | 休み | | | | | | | 6 | 日 | | |
| 7 | 月 | | | | | | 17:00～18:30 | | | 18:30～20:00 | | | | | | | 13:30～14:30 (自重トレーニング) | 7 | 月 | | |
| 8 | 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | 8 | 火 | | |
| 9 | 水 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | 水 | | |
| 10 | 木 | 別紙日程表を参照ください | | | | | 18:00～20:00 | 別紙日程表を参照ください | 18:30～20:00 | | | | | | | 13:30～14:30 (健美操) | | 10 | 木 | | |
| 11 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | 内容変更 | | 11 | 金 | |
| 12 | 土 | | 13:00～14:00 | | | 9:00～12:00 | 9:00～12:00 | | | | | 20:00～22:00 | 10:00～11:00 鳥本先生 | | | | | | 12 | 土 | |
| 13 | 日 | | | 10:00～11:00 | | | | | | | | 9:00～12:00 | | | | | | | | 13 | 日 |
| 14 | 月 | | | | | | | | 17:00～18:30 | | | 18:30～20:00 | | | | | | | 13:30～14:30 (Gボール) | 14 | 月 |
| 15 | 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 火 | | |
| 16 | 水 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | 16 | 水 | | |
| 17 | 木 | | | | | | 18:00～20:00 | | 18:30～20:00 | | | | | | | 13:30～14:30 (ノルディックウォーク) | | 17 | 木 | | |
| 18 | 金 | | | | | | | | | | | | | 20:00～20:45 | | | | 18 | 金 | | |
| 19 | 土 | | | | | 9:00～12:00 | 9:00～12:00 | | | | 20:00～22:00 | 10:00～11:00 鳥本先生 | 20:00～21:00 | | | | | 19 | 土 | | |
| 20 | 日 | | | | 10:00～11:00 | | | | | | 9:00～12:00 | | | | | | | 20 | 日 | | |
| 21 | 月 | | | | | | 17:00～18:30 | | | 18:30～20:00 | | | | | | | | 13:30～14:30 (青竹ふみ) | 21 | 月 | |
| 22 | 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | 22 | 火 | | |
| 23 | 水 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | 23 | 水 | | |
| 24 | 木 | | | | | | 18:00～20:00 | | 18:30～20:00 | | | | | | | 13:30～14:30 (健康ヨガ) | | 24 | 木 | | |
| 25 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | 25 | 金 | | |
| 26 | 土 | | 13:00～14:00 | | | 9:00～12:00 | 9:00～12:00 | | | | 20:00～22:00 | 10:00～11:00 西川先生 | | | | | | 26 | 土 | | |
| 27 | 日 | | | | ①11:00～11:50 ②12:00～12:50 | | | | | | 9:00～12:00 | | | | | | | 27 | 日 | | |
| 28 | 月 | | | | | | 17:00～18:30 | | | 18:30～20:00 | | | | | | | | 13:30～14:30 (ストレッチング) | 28 | 月 | |
| 29 | 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | 29 | 火 | | |
| 30 | 水 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | 水 | | |

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページ(海洋センターホームページ)でPDFにて予定表をアップしております。
 ※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメール(bgkamo@bg-unnan.com)にてご連絡いたします。受信できるよう設定をお願いいたします。