

## Yu - Gaku 加茂スポーツクラブ会報

NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ事務局（加茂 B&amp;G 海洋センター事務所内：水曜日休館）

## B&amp;G 財団 元気お届け ゆったり健康体操教室開催！

8月5日（木）に海洋センター第2体育館で B&G 財団が主催する「元気お届け ゆったり健康体操教室」オンライン体操教室が開催されスポーツクラブ会員が参加しました。

当日は、Yu-Gaku 加茂スポーツクラブスマイリッシュ教室の参加者と一般参加者の合計8名が参加し、B&G 財団職員の梅本文子氏指導の下、ギムニクボールを使用した運動プログラムを行いました。参加者からは、「ボール1つでいろいろな運動ができて楽しかった」、「簡単にできていい運動になった」などの感想をいただきました。今後も、コロナ禍と向き合い、新しい生活様式に対応した教室を開催していきたいと思えます。



## 全国中学生テニス選手権大会 中国地区予選 教室生出場！

7月18日（日）、広島県尾道市 びんご運動公園テニスコートにて、第48回全国中学生テニス選手権大会中国地区予選が行われました。女子ダブルスに福岡瑠愛さん（加茂中3年）、舟越まのあさん（加茂中3年）が島根県代表として出場しました。1回戦で惜しくも敗れましたが、中学生最後の大会を精一杯戦い抜いた試合だったと思います。次のステージでも活躍を期待しています。



## F.C UNNAN サッカーリーグ2部【出雲】後期リーグ健闘中！

2021 島根県高円宮杯 JFA U-15 サッカーリーグ2部【出雲】前期リーグが終わり、後期リーグが8月末まで行われます。1戦1戦を楽しみながら、時には悔しい思いをしながら日々成長をしているチームです。今後の活躍を応援しています。



【7/17(土)出雲二中との対戦後】

## 事務局からのお知らせ

○コロナウイルス感染症対策の為、各教室の参加前には「自宅での検温」、「マスクの着用」、「手指消毒」をお願いいたします。また体調不良の方は参加をお控えください。

○今後、教室時間や内容変更、休講などの連絡、教室中止の基準は以下の通りといたします。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

- ・教室日程：ホームページ（右下のQRコード添付を読み取るとアクセス出来ます。）
- ・中止基準：『**気象警報**』または、警報になる可能性がある『**気象注意報**』が発表された場合  
その他、クラブが独自に中止の判断をした場合
- ・中止の連絡方法：ホームページ、教室によっては講師または事務局からの連絡

※お手数ですが、ホームページをご確認の上、ご参加ください。

