

2021年1月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

	①.⑧ レスリング (幼児~中学生)	② キッズバスケ (幼児~小学3年生)	③ キッズサッカー (幼児~小学3年生)	④ ヒップホップダンス ①4歳~小学2年 ②小学3年生~中学生	⑤ ジュニアテニス (小学生)	⑥ ミニバス (小学生)	⑦ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生~一般)	⑪ 一般テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA® (高校生以上)	⑮ スマイリッシュ教室 (中高年齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)			
会場	海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 スポーツの丘 多目的広場	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター アリーナ	平日:大東公園市民体育館 土日:加茂中央公園 多目的広場	海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター 第2体育館、会議室	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	会場		
持ち物	上履き	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物		
1 金	休館日 ※令和3年1月4日(月)より、開館いたします。															1 金		
2 土																2 土		
3 日																3 日		
4 月						休み			休み		19:00~19:45 西川先生				曜日変更	4 月		
5 火														13:30~14:30 (第2体:リズム体操)		5 火		
6 水	休館日															6 水		
7 木	別紙日程表を参照ください					18:00~20:00	別紙日程表を参照ください	18:30~20:00						13:30~14:30 (健美操)		7 木		
8 金						時間変更							20:00~20:45				8 金	
9 土		9:00~10:00				9:00~12:00		10:00~12:30					10:00~11:00 鳥本先生	20:00~21:00				9 土
10 日											休み							10 日
11 月								休み			休み						休み	11 月
12 火																12 火		
13 水	休館日															13 水		
14 木						18:00~20:00		18:30~20:00						13:30~14:30 (3B体操)		14 木		
15 金													12月分振替			15 金		
16 土			雨天時中止		9:00~12:00	9:00~12:00					10:00~11:00 鳥本先生	20:00~21:00				16 土		
17 日			10:00~11:00							9:00~12:00						17 日		
18 月						17:00~18:30			18:30~20:00		19:00~19:45 西川先生			13:30~14:30 (会議室:青竹踏み)		18 月		
19 火																19 火		
20 水	休館日															20 水		
21 木						18:00~20:00		18:30~20:00						13:30~14:30 (ノルディックウォーク)		21 木		
22 金						時間変更							20:00~20:45	屋内で行います		22 金		
23 土		9:00~10:00			9:00~12:00	10:00~12:30					10:00~11:00 西川先生	20:00~21:00				23 土		
24 日										9:00~12:00						24 日		
25 月						17:00~18:30			18:30~20:00					13:30~14:30 (会議室:Gボール)		25 月		
26 火																26 火		
27 水	休館日															27 水		
28 木						18:00~20:00		18:30~20:00						13:30~14:30 (健康ヨガ)		28 木		
29 金																29 金		
30 土			雨天時アリーナ		9:00~12:00	9:00~12:00					10:00~11:00 西川先生					30 土		
31 日			10:00~11:00							9:00~12:00						31 日		

※教室の日程変更等はYu-Gaku加茂スポーツクラブホームページ(海洋センターホームページ)でご確認ください。