

# 楽しくなるレスリングが 楽しくなる教室

## 2月27日(土)・28日(日)

雲南市加茂B&G海洋センター

日時:平成28年2月27日(土)9:30~17:00

講師:阿部裕幸(AACC代表)

内容:ジュニア向け教室 9:30~17:00

ジュニア向け教室(初心者) 9:30~12:00

日時:平成28年2月28日(日)9:30~16:00

講師:阿部裕幸(AACC代表)

高阪 剛(ALLIANCE 代表)

内容:ジュニア向け教室 9:30~12:00

一般向け教室 14:00~16:00

(特別講習会)

会場:雲南市加茂B&G海洋センター

〒699-1105 島根県雲南市加茂町宇治 228-1

TEL:(0854)49-7100

参加費:子ども 1,500 円(1日目の昼食付)

※28日(日)のみ参加の場合は500円

大人 3,000 円(特別講習会参加料)

申込み:加茂 B&G 海洋センター窓口にてお申込みください

お問合せ:加茂B & Gレスリングクラブ LOVEWRESTLING

事務局担当:原

TEL:090-5377-1291

E-mail:hara-keisuke@uspal-unnan.com

### 講師プロフィール



阿部裕幸(あべひろゆき)

愛知県出身、東京都在住。現役総合格闘家でPRIDE(武士道)など多数出場。総合格闘技クラブ「AACC」の代表を務め、キッズ育成も行っている。



高阪 剛(こうさかつよし)

滋賀県出身、東京都在住。現役総合格闘家で2015年大晦日に行なわれたRIZINIに出場し、TKO勝ちを収める。現在、総合格闘技ジム「ALLIANCE」の代表を務め、選手育成やラグビー日本代表のトレーニング指導なども行っている。

## 両日ともに観覧無料!!

ラグビー日本代表  
トレーニングコーチ **高阪剛**の  
最強トレーニング教室

同時開催!

2月28日(日)16:00~16:30

対象:小学5年生以上 参加料:500円 定員:30名(先着順)

ラグビー日本代表の活躍の裏には高阪氏による最強のトレーニング方法があった!今回は下半身強化メニューを中心に様々なスポーツに役立つトレーニング講習を行ないます。

主催:島根県レスリング協会 LOVE WRESTLING 共催:雲南市文化体育施設利用放課後子ども教室実行委員会  
後援:雲南市教育委員会 加茂 B&G レスリングクラブ