

2015年4月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		ミニバス (小学生)	キッズバスケ (5歳～小学3年)	レスリング (幼児～中学生)	バドミントン (小学生～一般)	テニス (小学生)	テニス (中学生以上)	卓球 (小学生以上)	F. C. UNNAN (中学生)	キッズサッカー (幼児～小学3年)	ヨガ (中学生以上)	ピラティス (中学生以上)	ダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	スマイルリッシュ教室 (中高齢者)	ZUMBA (高校生以上)	美クササイズ (高校生以上)		
1	水	休 館 日															1	水
2	木	18:00～20:00		17:30～19:30				18:30～20:00	19:00～21:00					13:30～14:30 (開講式)			2	木
3	金														20:00～20:45	10:00～11:00 (ズンパゴールド)	3	金
4	土	9:00～12:00	13:00～14:00	14:00～16:00		10:00～12:00	休み				10:00～11:30	20:00～21:00					4	土
5	日						10:00～12:00		13:00～16:00				①13:00～13:50 ②14:00～14:50				5	日
6	月	16:30～18:30		17:30～19:30	18:30～20:00												6	月
7	火								19:00～21:00								7	火
8	水	休 館 日															8	水
9	木	18:00～20:00		17:30～19:30				18:30～20:00	19:00～21:00					13:30～14:30 (3B体操)			9	木
10	金										20:00～21:30					10:00～11:00 (健美操)	10	金
11	土	9:00～12:00		14:00～16:00		10:00～12:00	20:00～22:00		13:00～16:00		10:00～11:30						11	土
12	日						10:00～12:00		13:00～16:00	14:00～15:00			①15:00～15:50 ②16:00～16:50				12	日
13	月	16:30～18:30		17:30～19:30	18:30～20:00												13	月
14	火								19:00～21:00								14	火
15	水	休 館 日															15	水
16	木	18:00～20:00		17:30～19:30				18:30～20:00	19:00～21:00					13:30～14:30 (健美操)			16	木
17	金														20:00～20:45	10:00～11:00 (エアロビクス)	17	金
18	土	9:00～12:00		14:00～16:00		10:00～12:00	20:00～22:00				10:00～11:30	20:00～21:00					18	土
19	日						10:00～12:00		13:00～16:00								19	日
20	月	16:30～18:30		17:30～19:30	18:30～20:00												20	月
21	火								19:00～21:00								21	火
22	水	休 館 日															22	水
23	木	18:00～20:00		17:30～19:30				18:30～20:00	19:00～21:00					13:30～14:30 (3B体操)			23	木
24	金										20:00～21:30					10:00～11:00 (健美操)	24	金
25	土	9:00～12:00	13:00～14:00	14:00～16:00		10:00～12:00	20:00～22:00				10:00～11:30						25	土
26	日						10:00～12:00		13:00～16:00	14:00～15:00							26	日
27	月	16:30～18:30		17:30～19:30	18:30～20:00												27	月
28	火								19:00～21:00								28	火
29	水	休 館 日															29	水
30	木	18:00～20:00		17:30～19:30				18:30～20:00	休み					13:30～14:30 (健康ヨガ)			30	木

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。