

2015年7月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

		① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケ (5歳～小学3年)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ ダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～中学3年生	⑤ テニス (小学生)	⑥ ミニバス (小学生)	⑦ F. C. UNNAN (中学生)	⑧ 卓球 (小学生以上)	⑨ バドミントン (小学生～一般)	⑩ テニス (中学生以上)	⑪ ヨガ (中学生以上)	⑫ ピラティス (中学生以上)	⑬ ZUMBA (高校生以上)	⑭ スマイルリッシュ教室 (中高齢者)	⑮ 美クササイズ (高校生以上)		
1	水	休 館 日															1	水
2	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (健美操)		2	木
3	金											20:00～21:30				10:00～11:00 (バランスボール)	3	金
4	土	大会	13:00～14:00			10:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00			20:00～22:00	10:00～11:30	20:00～21:00				4	土
5	日	大会						U-15リーグ戦			10:00～12:00						5	日
6	月	17:30～19:30					16:30～18:30			18:30～20:00							6	月
7	火							19:00～21:00									7	火
8	水	休 館 日															8	水
9	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (3B体操)		9	木
10	金												20:00～20:45		10:00～11:00 (青竹踏みエクササイズ)		10	金
11	土	14:30～16:30				試合観戦	9:00～12:00	U-15リーグ戦			20:00～22:00	10:00～11:30					11	土
12	日	9:30～17:00		13:30～14:30	①13:00～13:50 ②14:00～14:50			U-15リーグ戦			10:00～12:00						12	日
13	月	17:30～19:30					16:30～18:30			18:30～20:00							13	月
14	火							19:00～21:00									14	火
15	水	休 館 日															15	水
16	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (健康ヨガ)		16	木
17	金												20:00～20:45		10:00～11:00 (バランスボール)		17	金
18	土	14:30～16:30	13:00～14:00			10:00～12:00	9:00～12:00	14:00～17:00			20:00～22:00	10:00～11:30					18	土
19	日	9:30～17:00					9:00～12:00	14:00～17:00			10:00～12:00						19	日
20	月	17:30～19:30					休み			休み							20	月
21	火							19:00～21:00									21	火
22	水	休 館 日															22	水
23	木	17:30～19:30					休み	休み	休み						13:30～14:30 (水中運動)		23	木
24	金	大会										20:00～21:30			10:00～11:00 (ウエーブストレッチリング)		24	金
25	土	大会				10:00～12:00	大会	14:00～17:00			20:00～22:00	10:00～11:30	20:00～21:00				25	土
26	日	大会		13:30～14:30	①15:00～15:50 ②16:00～16:50			14:00～17:00			10:00～12:00						26	日
27	月	17:30～19:30					16:30～18:30			18:30～20:00							27	月
28	火							19:00～21:00									28	火
29	水	休 館 日															29	水
30	木	17:30～19:30					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00						13:30～14:30 (水中運動)		30	木
31	金															休み	31	金

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。