

NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ 1 月予定表

【種 目】	【対 象】	【日 ち】	【時 間】	【会 場】	【持ち物】
キッズバスケット (土曜日)	幼児～小学3年生	21日、28日 ※21日は9時～10時の間で 教室を行います。	21日 9:00～10:00 28日 13:00～14:00	アリーナ	
ミニバス	小学生	※事務局にご確認ください。			
バドミントン (毎週月曜日)	小学生～一般	2日休み、9日休み、16日、23日、30日	18:30～20:00		
レスリング	幼児～中学生	※事務局にご確認ください。		第2体育館	上履き タオル 飲み物
卓球 (毎週木曜日)	小学生以上	5日、12日、19日、26日	18:30～20:00		
ヒップホップダンス① (日曜日)	4歳～小学4年生 ※初心者向け	8日、22日 ※8日は1時間早く 教室を行います。	8日 10:00～10:50 22日 11:00～11:50		
ヒップホップダンス② (日曜日)	小学3年生～高校生 ※経験者向け		8日 11:00～11:50 22日 12:00～12:50		
ZUMBA® (毎週金曜日)	中学生以上	6日、13日、20日、27日	20:00～20:45		
美クササイズ (毎週月曜日)	高校生以上	2日：休み 9日：休み 16日：リズム運動 23日：Gボール 30日：青竹	13:30～14:30		
ヨガ (毎週土曜日)	中学生以上	7日：鳥本先生 14日：西川先生 21日：西川先生 28日：鳥本先生	10:00～11:00		
ピラティス (土曜日)	中学生以上	14日、28日	20:00～21:00		
一般テニス：土曜日	中学生以上	11月～来年3月までナイターはありません。			
一般テニス：日曜日		1日休み、8日休み、15日、22日、29日	9:00～12:00		
ジュニアテニス (毎週土曜日)	小学生	7日、14日、21日、28日	9:00～12:00	テニスコート	運動靴 タオル 飲み物
F. C. UNNAN	中学生	※事務局にご確認ください。			

感染症対策のお願い

○新型コロナウイルス感染拡大防止の為、これまで同様マスク着用、手指消毒を徹底していただき、また、体調がすぐれない方は外出を控えていただくようご協力をお願いいたします。