

# Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ4月予定表

【種 目】	【対 象】	【日 に ち】	【時 間】	【会 場】	【持 ち 物】
ソフトボール (毎週土曜日)	小学4年生~中学生	4日、11日、18日、25日	15:00~18:00	加茂中学校 グラウンド など	運動靴、タオル、 飲み物、グローブ (貸出有)
キッズバスケット	幼児~小学3年生	5日(日) 9:30~10:45 26日(日) 9:00~10:15		アリーナ	
ミニバス	小学生	※事務局にご確認ください。			
バドミントン (毎週月曜日)	小学生~一般	6日、13日、20日、27日	18:30~20:00		
レスリング	幼児~中学生	※事務局にご確認ください。		第2体育館	室内履き タオル
ヒップホップダンス① (日曜日)	4歳~小学4年生 ※初心者向け	19日、26日	11:00~11:50		
ヒップホップダンス② (日曜日)	小学3年生~高校生 ※経験者向け		12:00~12:50		
ZUMBA® (毎週金曜日)	中学生以上	3日、10日、17日、24日	20:00~20:45		
美クササイズ (毎週月曜日)	高校生以上	6日:リズム運動 13日:自重トレーニング 20日:青竹ふみ 27日:チェアエクササイズ	10:30~11:30		
ヨガ (毎週土曜日)	中学生以上	4日:倉田先生 11日:小野原先生 18日:倉田先生 25日:小野原先生	10:30~11:30	タオル 飲み物	
ピラティス (土曜日)	中学生以上	4日、18日	20:00~21:00		
一般テニス:土曜日	中学生以上	4日:休み、11日、18日、25日 ※講師:山根将氏	20:00~22:00	テニスコート	運動靴 タオル 飲み物
一般テニス:日曜日		5日、12日、19日、26日 ※講師:山根将氏	9:00~12:00		
ジュニアテニス (毎週土曜日)	小学生	○4日、11日 舟越先生(スポーツクラブ 理事) ○18日、25日 福谷先生(県テニス協会) ※雨天やコートの状態により 中止する場合は公式LINE でご連絡いたします。	9:00~12:00		
F. C. UNNAN	中学生	※事務局にご確認ください。			

●以下の項目に関しては、公式LINE(アカウント名:Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ)から連絡いたします。  
右下のバーコードを読み取り、登録をしてください。

- 『気象警報』または、警報になる可能性がある『気象注意報』が発表された場合の  
教室中止
- ①のほか、クラブが独自に中止の判断をした場合
- 毎月の会報や日程表



※急な気象警報が発令される可能性があります。必ずご登録していただきますよう、お願いいたします。