



331万人のスポーツイベント

# チャレンジデー2019

NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ

レスリング・バドミントン・  
テニス・サッカーが無料体験  
できるチャンス！骨密度  
の測定もできますよ！！

# 無料体験会

## 5月29日(水)

加茂 B & G 海洋センターラソソテ

チャレンジデーは、年齢・性別を問わず、日常的なスポーツの習慣化や住民の健康増進、地域の活性化に向けたきっかけづくりを目的とした住民総参加型のスポーツイベントです。毎年 5 月の最終水曜日に、人口規模がほぼ同じ市町村間で、15 分間以上継続して何らかの運動を行った住民の参加率 (%) を競い合います。

そこで、加茂 B & G 海洋センターラソソテでは、**Yu-Gaku 加茂スポーツクラブの無料体験会**を行います。スポーツクラブ会員の皆様はもちろん、チャレンジデーに参加したい方、スポーツクラブに興味のある方などなたでも自由に参加することができます。申込みは要りません。当日動きやすい格好でシューズ、ドリンク、タオルを持ってお越し下さい！

## 気になる対戦相手は??

島根県	
雲南市 うんなんし	
実施回数	14回目
人口	38,479人

VS

福岡県	
八女市 やめし	
実施回数	4回目
人口	63,750人

八女市の昨年の参加率は 47.3% (雲南市 52.9%) でした。2016 年に初参加してから毎回参加率を上げてきている市なので、侮れません！！

## ~Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ無料体験教室日程表~

教室名	時間	対象	場所
スマイルリッシュ教室 ~骨密度測定会 & 骨密度を維持する運動~	13:00~15:00	高校生以上(定員15名) ※要申込。詳細は裏面をご覧ください	加茂 B & G 海洋センター
レスリング教室	17:30~19:00	幼児~高校生	
バドミントン教室	16:30~18:00	幼児~一般	中央公園テニスコート
テニス教室		小学1年生~一般	
サッカー教室		小・中学生	スポーツの丘多目的広場

※雨天の場合、テニス教室・サッカー教室は中止します ※保険には加入していません

### 【お問合せ・お申込み】

NPO法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ (加茂 B&G 海洋センターラソソテ内)

〒699-1105 雲南市加茂町宇治 228-1 TEL (0854) 49-7100