

2018年9月予定表 NPO法人 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ

	① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケ (幼児～小学3年生)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年)	④ キッズ ティーボール (幼児～小学生)	⑤ ヒップホップダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～高校生	⑥ テニス (小学生)	⑦ ミニバス (小学生)	⑧ F. C. UNNAN (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生～一般)	⑪ テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA (高校生以上)	⑮ スマリッシュ教室 (中高齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)			
会場	幡屋体育館 海洋センター第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 ふれあいの丘	加茂中央公園 野球場	海洋センター 第2体育館	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター アリーナ	平日：大東公園市民体育館 土日：加茂中央公園 多目的広場	海洋センター 第2体育館	海洋センター アリーナ	加茂中央公園 テニスコート	海洋センター 第2体育館、会議室	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	海洋センター 第2体育館	会場		
持ち物	上履き	上履き	運動靴	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物		
1 土					10:00～12:00	休み	休み			20:00～22:00	10:00～11:00	20:00～21:00					1 土		
2 日					①11:00～11:50 ②12:00～12:50					10:00～12:00							2 日		
3 月						17:00～18:30			18:30～20:00		19:00～19:45						3 月		
4 火							19:00～21:00								13:00～14:00 (バランスボール)		4 火		
5 水	休館日																5 水		
6 木						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00							13:30～14:30 (かんたん筋トレ)		6 木		
7 金															20:00～20:45		7 金		
8 土					10:00～12:00	9:00～12:00	14:00～16:00			20:00～22:00	10:00～11:00					13:00～14:00 (ストレッチング)		8 土	
9 日				10:30～11:30				14:00～16:00		10:00～12:00						18日(火)の振替です。		9 日	
10 月						17:00～18:30			18:30～20:00		19:00～19:45							10 月	
11 火							19:00～21:00									13:00～14:00 (リズム体操)		11 火	
12 水		休館日																12 水	
13 木						18:00～20:00	19:00～21:00	休み								13:30～14:30 (3B体操)		13 木	
14 金																		14 金	
15 土		13:00～14:00			10:00～12:00	9:00～12:00	14:00～16:00			休み	10:00～11:00							15 土	
16 日					①11:00～11:50 ②12:00～12:50			14:00～16:00		10:00～12:00								16 日	
17 月						17:00～18:30			休み									17 月	
18 火							19:00～21:00									休み		18 火	
19 水	休館日																会場: 加茂B&G海洋センタープール 持ち物: 水着、水泳キャップ		19 水
20 木						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00							13:30～14:30 (水中ポール)		20 木		
21 金															20:00～20:45			21 金	
22 土	13:00～14:00				10:00～12:00	9:00～12:00	14:00～16:00			休み	10:00～11:00							22 土	
23 日		10:30～11:30	10:00～11:00				14:00～16:00			10:00～12:00								23 日	
24 月						17:00～18:30			休み									24 月	
25 火							19:00～21:00									13:00～14:00 (青竹踏み)		25 火	
26 水	休館日																	26 水	
27 木						18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00							13:30～14:30 (健康ヨガ)		27 木		
28 金																		28 金	
29 土					10:00～12:00	休み	14:00～16:00			20:00～22:00	休み	20:00～21:00						29 土	
30 日				10:00～11:00				14:00～16:00		10:00～12:00								30 日	

※Yu-Gaku加茂スポーツクラブホームページでPDFにて予定表をアップしております。

※教室の日程は、変更になる場合があります。変更の場合はメールにてご連絡いたします。